

9 AMINOACIDI contro la stanchezza

Un inadeguato apporto di proteine o, più nello specifico, una carenza degli aminoacidi indispensabili alla sintesi proteica può comportare disturbi come sensazione di debolezza, facilità ad affaticarsi, ridotta resistenza allo sforzo fisico e perdita di tono muscolare. Quando con l'alimentazione non si riesce a sopperire a questa insufficienza, si può fare ricorso a integratori specifici che ne favoriscono l'assorbimento a livello gastrointestinale e riducono la formazione dei residui. *Principium Aminasten HMB 400* di **Bios Line** è un complesso di 9 aminoacidi essenziali da biofermentazione, arricchito con IdrossiMetilButirrato, utile per favorire la sintesi delle proteine e contrastare la degradazione proteica, e Vitamine B1 e B6, che contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Si consiglia di assumere 1 bustina in 200 ml di acqua a temperatura ambiente, 1 o 2 volte al giorno, secondo necessità, lontano dai pasti. In confezioni da 14 e da 30 bustine.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

135497