

## Cure dolci

### ENERGIA IN FIALE PER I PIÙ PICCOLI

Adatto dai tre anni in su, **Apropos Bee Sprint Junior** (14,90 €, 10 flaconcini da 10 ml), sfrutta un mix di pappa reale, propoli e miele unito ad altri ingredienti come L-arginina, selenio, vitamine B6, B12 e acido folico. Il risultato: un aiuto extra per contrastare stanchezza e affaticamento, capace anche di partecipare al sostegno di memoria e concentrazione. In modo da affrontare al meglio gli impegni scolastici e sportivi.



# 4 idee a tutto benessere

di Gerardo Antonelli



### LE CAPSULE CHE DIFENDONO LA SALUTE INTIMA

Indicato nella prevenzione di candida e cistiti, **Urocyst Active** di **Nutrifarma** (18,50 €, 15 capsule) contiene estratto di mirtillo rosso che, grazie ai suoi polifenoli, permette di "giocare d'anticipo" contro le infezioni delle vie urinarie. Non solo: l'olio essenziale di timo offre una miscela di sostanze che aiutano a contrastare i batteri uropatogeni.

### L'INTEGRATORE PER UN INTESTINO AL TOP

Utile se vuoi riequilibrare il microbiota intestinale messo alla prova da stress, farmaci e cattive abitudini, **Principium Florbioma Rigenera** di **Bios Line** (19 €, 24 compresse) punta sull'azione di un complesso chiamato **Boostbiotic®**, composto da acido burritico e glutammina. La prima sostanza ha un'azione lenitiva sulla mucosa intestinale, mentre la seconda contribuisce a mantenerla integra.



### LE COMPRESSE SALVA-CHIOMA

Studiato per rinforzare i capelli femminili, anche in menopausa, **Bioscalin TricoAge 50+** di **Giuliani** (29,90 €, 30 compresse) sfrutta le proprietà di **Isactif™** complex: una formula elaborata con estratto di *Olea europaea* e riboflavina (vitamina B2), in grado di contribuire al normale metabolismo del follicolo pilifero.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.