

a cura di LORENA TEDESCO

Per far ripartire il METABOLISMO

La linea Glauber Pharma di **Forza Vitale** si amplia oggi con **Lipodim+DNA**, il nuovo integratore alimentare appositamente dedicato al controllo del peso corporeo e all'equilibrio metabolico. Con la sua formula a base di Tè Verde, Ananas, Magnolia, Metabolaid® ed enzimi digestivi e altri ingredienti naturali selezionati, risulta particolarmente indicato per disturbi legati al sovrappeso o alla fame nervosa.

Esso, infatti, favorisce i processi energetico-metabolici, la regolazione lipidica, glicemica e dell'adipogenesi, coadiuvando la gestione di diete dimagranti e per questo è utile anche in caso di sindrome metabolica e dismetabolismi.

Si consiglia di assumere 1 compressa, due volte al giorno, con un sorso d'acqua. Disponibile in flacone da 60 compresse.



PROTEZIONE per l'organismo

Named Group presenta **Sambucol®**, una linea di integratori alimentari a base di bacche di Sambuco nero, Vitamina C e Zinco, che contribuiscono a mantenere le naturali difese dell'organismo. La Vitamina C e lo Zinco contribuiscono anche alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Gli integratori sono disponibili in differenti formati, fra cui le gummies, caramelle gommate con gelatina vegetale, al gradevole gusto frutti rossi. Si consiglia di assumere 2 caramelle gommate al giorno. Disponibile in flacone da 30 gummies. Il prodotto non contiene glutine, coloranti ed è adatto a vegani.



Ritrovare il BENESSERE INTESTINALE

Per migliorare la funzionalità intestinale e contrastare il discomfort, il dipartimento Ricerca e Sviluppo di **Bios Line** ha messo a punto **Principium Florbioma Rigenera**, un innovativo integratore in grado di compensare la carenza di probiotici, causata dalla disbiosi, favorendo il recupero dell'equilibrio del microbiota intestinale. La formula comprende l'esclusivo Complesso Boostbiotic® composto da Acido Butirrico, con un'azione lenitiva sulla mucosa e capace di favorire il mantenimento della barriera intestinale, stimolando la risposta immunitaria contro gli agenti patogeni e aiutando a contrastare la disbiosi, e Glutamina, utile per recuperare e mantenere l'integrità della mucosa intestinale. Si consiglia l'assunzione di 1-3 compresse al giorno con un po' d'acqua, lontano dai pasti. In confezione da 24 compresse gastroresistenti.



Un supporto per le DIFESE IMMUNITARIE dei bambini

Con l'inizio delle attività scolastiche, nei bambini si assiste a una ripresa delle sindromi da raffreddamento, di natura batterica o virale.

Per un'opportuna prevenzione **AVD Reform** ha creato **Immunity Assist 12**, un integratore alimentare che, grazie all'azione combinata dei suoi principi attivi, sostiene le fisiologiche difese immunitarie dei bambini per proteggerli dalle aggressioni esterne.

Il nuovo prodotto sfrutta, infatti, l'azione immunomodulatoria dei β -glucani β 1,3 - β 1,6 estratti da *Ganoderma lucidum* e *Lentinula edodes* e Propolis MED, mentre i gemmoderivati di *Prunus spinosa*, *Rosa canina* e *Ribes nigrum* sostengono il sistema immunitario e favoriscono la ripresa da situazioni di convalescenza, stimolano l'appetito e proteggono dai malanni. Infine, la presenza di sciroppo di agave ne rende gradevole il sapore. Immunity Assist 12 è indicato dai 3 ai 12 anni. In flacone da 200 ml.



Fonte di energia per combattere la STANCHEZZA

Energia Forte Flaconcini è l'integratore alimentare di **Naturando** indicato per tutte le attività quotidiane, lavoro, sport e vita dinamica. La sua formula a base di Schisandra, Spinacio, fungo Cordyceps, succo di Noni, Calcio e Vitamine del gruppo B e priva di caffeina e sostanze eccitanti lo rende ideale sia per gli adulti sia per gli adolescenti che affrontano molti impegni quotidiani. I vantaggi offerti dall'assunzione del prodotto si traducono in: riduzione della stanchezza fisica, migliore metabolismo energetico e funzione muscolare, azione adattogena, tonica, di sostegno e ricostituente. Si consiglia l'assunzione di 1 flaconcino al giorno. Disponibile in confezione da 10 flaconcini.



Un aiuto al FEGATO

Per aiutare il fegato e mantenere in equilibrio, sostenere e rinforzare la funzionalità epatica, **Erbamea** ha formulato l'integratore alimentare *FegatoForte Compresse*. La sua formula comprende specifici ingredienti, come gli estratti di Cardo mariano e Carciofo, capaci di favorire le funzioni epatiche e digestive e il metabolismo dei lipidi, la Colina, che contribuisce al normale mantenimento dell'attività del fegato, più le Vitamine del gruppo B, la Vitamina C e l'Acido Folico. Si consiglia di assumere 1 o 2 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua, preferibilmente ai pasti. Disponibile in confezione da 24 compresse.



Per SONNI TRANQUILLI

La linea di integratori a base di melatonina *Melatonin Pura* di **ESI** è nata allo scopo di favorire l'addormentamento e il riposo notturno in caso di stress o di jetlag ed è indicata anche per regolare i ritmi circadiani. La nuova versione *Melatonin Pura Gommose*, a base di caramelle gommose aromatizzate naturalmente al gusto di lampone/mirtillo, contiene Melatonina, Vitamine B5, B6, B12, Biotina ed estratti di Ashwagandha, Melissa e Passiflora che, oltre ad alleviare i disturbi del sonno, contribuiscono alla normale funzione del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica, favorendo il rilassamento e il benessere mentale. Il prodotto non contiene gelatina animale ed è adatto ai vegani. Si consiglia di assumere 1 gommosa al giorno. Disponibile in flacone da 60 caramelle.



I benefici effetti degli OLI ESSENZIALI

Meno conosciuto rispetto a quello comune, l'Eucalipto citrato possiede diverse proprietà benefiche per il nostro organismo e può essere utile per calmare il nervosismo e favorire il rilassamento, ma anche come antinfiammatorio, spasmolitico, ipotensivo e analgico. L'olio essenziale di *Eucalipto Citrato* di **Fitomedical**, ricavato per distillazione dalle foglie, è 100% naturale e puro e si caratterizza per la sua intensa nota aromatica, fresca e balsamica. Il prodotto è adatto sia per uso esterno, per uso cutaneo (massaggi, cosmesi e igiene), sia per uso interno, come integratore alimentare e aroma per alimenti. Si consiglia di assumere 2-3 gocce da 2 a 4 volte al giorno, per uso interno, e in soluzione oleosa o alcolica al 2-5% per massaggi. In boccetta da 10 ml.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

135497

I BENEFICI DEL FERRO per l'organismo

La carenza di ferro si manifesta attraverso specifici sintomi, tra cui pallore, mal di testa, spossatezza e fiato corto. Per compensare la mancanza di ferro **Natur** ha creato **Ferro Balance**, un integratore alimentare del marchio **Viridian**, a base di Ferro bisglicinato, altamente biodisponibile e tollerato dal nostro organismo, arricchito con Acido Folico, Vitamina B12 e Vitamina C che contribuiscono alla normale formazione di globuli rossi e a ridurre la stanchezza e l'affaticamento, supportando il sistema immunitario. Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno a fine pasto. Disponibile in confezione da 30 capsule vegetali.



Integratore CONTRO IL COLESTEROLO

Per mantenere normali i livelli di colesterolo, dalla ricerca **Vital Factors** (marchio **Farmaderbe**) è nato **Choles Mena Fitosteroli 800**, un integratore alimentare pronto da bere con una formulazione concentrata a base di Fitosteroli (**Vitasterol S-80®**, ottenuti dal Pino), estratti vegetali di Carciofo e Melograno e fibra di Acacia bio, in grado di contrastare l'assorbimento del colesterolo alimentare ed endogeno e favorirne l'eliminazione intestinale. Il prodotto sostiene, inoltre, il corretto metabolismo dei carboidrati implicati nella sintesi dei grassi, contrastando l'accumulo di radicali liberi. Disponibile in confezione da 30 stick monoporzione, al gusto frutti di bosco, da assumere, anche senz'acqua, durante il pranzo o la cena.



Per favorire il BENESSERE MENTALE

A base di estratto di semi di Griffonia titolato al 20% in 5-HTP (5-I-drossitriptofano), l'integratore alimentare **Griffonia 5-HTP** di **Optima Naturals** è indicato per mantenere il normale tono dell'umore e favorire il benessere mentale. Tramite l'assunzione di Griffonia, infatti, è possibile incrementare i livelli di serotonina presente nell'organismo, regolando l'umore, il senso di fame e il ciclo sonno-veglia. L'integratore è pertanto indicato in caso di depressioni lievi e moderate, di stanchezza fisica e mentale, contenimento dell'ansia e della fame nervosa e per agevolare le funzioni cognitive e mnemoniche. Si consiglia di assumere 2 compresse al giorno. In barattolo da 60 compresse.



UNA VITAMINA per la salute

Per mantenere in salute la pelle, i capelli e le membrane mucose, da numerosi studi è risultata ideale l'assunzione di Vitamina B8, nota come Biotina, una vitamina idrosolubile, utile anche per il suo contributo al normale metabolismo energetico cellulare e a quello dei macronutrienti. Così, dai laboratori **Solgar** è nata **Vita B8**, un integratore alimentare di Biotina in tavolette, capace di contribuire anche al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica. Ogni tavoletta fornisce 300 mcg di Biotina, corrispondenti al 600% VNR. Si consiglia di assumere 1 tavoletta al giorno, con acqua, preferibilmente al pasto. In flaconi da 100 tavolette.

