

Cibo & salute | Scelti per voi

*benessere@stpauls.it

Gusto discreto Il modo giusto per dormire bene e non solo



GERMINAL BIO FLAKES GRANO SARACENO

La colazione ha il gusto del benessere con i Flakes Grano Saraceno: petali leggeri e croccanti che racchiudono il gusto intenso e genuino del grano saraceno. Naturalmente privi di glutine, i Flakes si prestano a essere gustati con il latte o lo yogurt, ma il gusto e il profumo ne suggeriscono impieghi anche più fantasiosi, dalle insalate alla pasticceria. Sacchetto interno in materiale compostabile. Ingredienti principali: farina di mais bio, farina di grano saraceno bio, zucchero di canna bio. **Prezzo consigliato al pubblico: 3,30 euro. Confezione da 200 g.**



VALFRUTTA SUCCHI DI FRUTTA BIO

I succhi di frutta Valfrutta Bio sono proposti nei tre gusti più amati dagli italiani – Pera, Pesca, Arancia-Carota-Limone – e contengono solo frutta e verdura italiana da agricoltura biologica ottenuta senza l'impiego di conservanti, additivi, Ogm e coloranti. In quanto tali sono controllati e certificati da Ccqb (Consorzio per il controllo dei prodotti biologici). Il comodo formato da 125 ml è perfetto per tutti i target, sia per gli adulti sia per i bambini. E il rispetto dell'ambiente, per Valfrutta, si traduce anche nell'utilizzo di carta riciclata al 100 per cento. **Prezzo di vendita suggerito: 3,29 euro.**



BIODELTA LENIFREN GOCCE

Il Lenifren Gocce, grazie all'azione sinergica dei suoi componenti, favorisce il rilassamento e il sonno fisiologico. È consigliato come coadiuvante per ridurre l'irritabilità, l'insonnia, gli stati di tensione localizzati. È indicato anche per il benessere del bambino in caso di disturbi del sonno e dell'addormentamento. Si consiglia l'assunzione di 10 gocce due volte al giorno disciolte in acqua. Per la riduzione del tempo richiesto per prendere sonno si consiglia l'assunzione di 20 gocce (1 mg di melatonina) prima di coricarsi. **www.biodelta.it**



BIOS LINE ULTRA PEP SOS FAME

L'ansia, lo stress, il nervoso, la tristezza e, naturalmente, anche il seguire una dieta possono scatenare la voglia irrefrenabile di qualcosa di dolce che spinge a mangiare in modo incontrollato, indipendentemente dalla fame. La causa è un basso livello di serotonina, la molecola che il nostro organismo sintetizza a partire dal triptofano e che è coinvolta nella regolazione dell'umore, del sonno e dell'appetito. Per tenere a bada gli attacchi di fame compulsiva, Ultra Pep propone dunque un nuovo integratore, utile per soddisfare rapidamente la voglia di dolce. **Confezione da 4 cubetti, 19 euro.**