

Speciale Capelli

## problemi/domande&amp;risposte

Si riparte con trattamenti no stress, detox e anti gravità, che ridanno la sveglia anche alla capigliatura più slibrata. Con successo

*Foto di Dirk Bader*

**Sbalzi termici, tuffi salati, sabbia,** elastici troppo stretti e lavaggi frettolosi e ravvicinati: la hair routine in estate somiglia a quella di un corso di sopravvivenza. Se poi la chioma non è stata protetta adeguatamente, il risultato è quello noto: capelli crespi, disidratati, decolorati e ribelli, che peggiorano ulteriormente se per loro natura sono già problematici, magari poco folti o con ricci ostinati. Non serve contare i danni, ma trovare le soluzioni giuste. Con il parrucchiere di fiducia.

# La testa

Capigliatura rovinata da sole e salsedine? Al ritorno dal mare utilizzate l'Olio di Cocco Vergine Biologico ed Equosolidale di L'erbolario, per reidratare e nutrire la fibra del capello.



aposto

io DONNA 11 SETTEMBRE 2021

133

Speciale Capelli



Non serve soltanto tagliare se la chioma è danneggiata, bisogna anche ristrutturare con un trattamento d'urto alla cheratina come la Extreme Repair Maschera Ricostruzione di Biopoint

**3. Biomed Hairtherapy Pretiosum Olio Prezioso**  
Rigenerante, ad azione istantanea rafforza le proprietà nutrienti dei trattamenti  
5000 28,90 euro.

**4. Hair Rituel La Cure Antipelliculaire Apaisante,** trattamento antiforfora con alfa bisabololo naturale, lenitivo  
SISLEY 100 euro.



1

2

**1. Absolué Keratine Siero Ristrutturante** contro le doppie punte con olio di camelia bio e cheratina vegetale  
RENÉ FURTERER 29 euro.  
**2. Baume Botanique,** trattamento senza risciacquo per capigliatura morbida e setosa  
YVES ROCHER 12,95 euro.

**Se sono ricci e con il sole e la salsedine sono diventati ispidi?**

Il riccio fa i capricci. «È poroso, secco e facile a spezzarsi. Non riuscendo a trattenere molta acqua al suo interno, ha bisogno di tanta idratazione» spiega Denis Pichiéri, salon manager di Toni&Guy Torino Principi. «Se non ha subito trattamenti chimici, una maschera intensiva pre-shampoo alla settimana sarà sufficiente a ripristinarne l'equilibrio e lasciare su tutta la lunghezza un film nutriente. Per farla agire meglio, a casa funziona sempre il trucco del panno bagnato caldo avvolto intorno alla testa che apre le cuticole dello stelo facendo penetrare a fondo il prodotto, da lasciare in posa il più a lungo possibile per disciplinare i ricci durante l'asciugatura. Passato l'effetto del calore, le squame si richiuderanno sigillando al loro interno gli attivi nutrienti, a questo punto si procederà al risciacquo».

**E se diventano crespi con l'umidità?**

Proprio perché disidratata per natura, la chioma curly capta e assorbe acqua dall'ambiente circostante gonfiandosi al minimo cambiamento meteo, ma se il fusto è ben sigillato non c'è da temere. Come? Un grande classico tra i rimedi casalinghi è quello di aggiungere all'ultimo risciacquo, meglio se freddo, tre, quattro cucchiaini di sostanze astringenti, come aceto di mele, oppure di vino, bianco o rosso, e succo di limone, che con la

SEGUE

Speciale Capelli



1. Biokap Balsamo Ristrutturante, con noci verdi e avena, nutre, protegge e disciplina **B10S LINE** 12 euro.
2. Reconstruct In Intensive treatment, maschera ristrutturante per capelli deboli e danneggiati. **SIMPLY ZEN** 21,10 euro.
3. Scrub Shampoo, detossinante e detergente con basilico e pepe nero **LE LABO** 36 euro.
4. Semi di Lino Reconstruction Anti-Breakage Daily Fluid Fluido ristrutturante quotidiano anti-rottura per capelli danneggiati **ALFAPARF** 23,90 euro.
5. Dercos DS Anti-Pelliculaire Shampoo lenisce il cuoio capelluto **VICHY**.
6. Amo Rebuoil Treatment, rattamento professionale di ricostruzione profonda formulato con micro proteine vegetali **ALDO COPPOLA**.
7. Balsamo Fragola e Menta Dolce purifica delicatamente e migliora la lucentezza **HERBAL ESSENCES**.
8. Acido ialuronico Luce & Volume, crema balsamo effetto filler con cheratina vegetale e cocco **L'ERBORARIO** 14 euro.

**SEGUITO** loro acidità ribilanciano il pH naturale del capello e chiudono le cuticole, rendendolo lucente. Da ultimo, prima dell'asciugatura, stendete sulle lunghezze con le mani o con un pettine a denti larghi un po' di siero condizionante senza risciacquo, utile anche come termo-protettore. **Se sono lisci e sottili e sono ancora privi di tono e consistenza?**

Salsedine e vento danno una sensazione di texture e corposità allo stelo che poi, al rientro, improvvisamente svanisce. «Per ricrearla una volta a casa è consigliato affidarsi a volumizzanti anti gravità, in spray, da usare su chioma umida prima della piega per dare più spessore e tono e regalare una tessitura come quella dell'acqua del mare, facilitando lo styling» raccomanda Pichierri. Meglio evitare la maschera, che appesantisce. «Per dare maggior volume, asciugate i capelli a testa in giù con il phon aiutandovi con le mani e usate la spazzola solo sulle punte, quando saranno quasi del tutto asciutti». Da evitare l'asciugatura nature, all'aria aperta, che li rende inconsistenti.

## Se sono molto secchi ed elettrici?

In caso di disidratazione, lo stelo diventa poroso, assorbe molta umidità ma non riesce a trattenerla al suo interno. Come rimediare? «Consiglio di puntare su uno shampoo con olio di camelia e nocciola che inguaina e apporta morbidezza ed elasticità su tutta la lunghezza, seguito da una maschera ristrutturante per ridurre le lesioni della struttura e idratarli a fondo» sottolinea Marco Rizzi, hairstylist Namu Hair. «A casa, prima di asciugare, distri-

buite su tutta la lunghezza uno spray ricostituente senza risciacquo e per lo styling usate spazzole in legno e fibre naturali, anti elettricità statica».

### Se sono grassi, invece, come riequilibrarli in vista dell'autunno?

«Per detossinare e purificare, in salone usiamo preparati a base di argilla, estratti di tè e semi di sedano. Un massaggio rilassante e un tempo di posa di pochi minuti riporteranno progressivamente la formazione di sebo ai livelli ottimali» riprende Rizzi. Non bisogna esagerare però. «Sebo e acqua sono fondamentali per la salute del capello e, a maggior ragione se è impuro, va lavato delicatamente, senza sfregare per non stimolare la cute a produrre lipidi in eccesso. I tensioattivi poi devono essere delicati per consentire una pulizia profonda e dolce al tempo stesso. A casa, ritagliatevi il tempo per uno scrub astringente, anche marino, da ripetere ogni 15 giorni e una volta al mese per il mantenimento. L'idea in più? Preparate un tè verde detox da usare a freddo come ultimo risciacquo».

### Se aumenta la forfora?

«Esposizioni al sole e salsedine possono minare l'integrità del cuoio capelluto. Anche la sabbia, essendo un corpo estraneo, può generare uno sfregamento eccessivo accentuando il problema» sottolinea Mercedes Odierna, responsabile formazione di Sisley Italia. «La soluzione va trovata in formule lenitive che ripristinino l'equilibrio di lieviti e batteri presenti sulla cute. Il nostro rituale antiforfora lenitivo è composto da due prodotti sinergici (shampoo e trattamento in gocce) che agiscono sia sulla fibra sia alle radici. L'utilizzo associato dei due prodotti in un mese elimina il problema ed evita che si riformi grazie alla presenza di uno speciale attivo che si fissa sulla cheratina del cuoio capelluto» spiega Odierna. Da sfatare il mito che la forfora sia solo legata al capello grasso. «Non esiste una tipologia più soggetta di un'altra, tutto dipende dall'equilibrio dell'ecosistema capillare, proprio come per la pelle».

### E per le punte rovinare?

Se le punte sono molto secche, l'unica soluzione è tagliarle ed eliminarle le più rovinare: bastano un paio di centimetri, non serve essere drastici. Una noce di olio di cocco senza risciacquo aiuterà a mantenerle ben idratate. Se i capelli sono opachi, per lucidarli niente di meglio dell'olio di Argan. Dormiteci sopra fino al giorno dopo, poi uno shampoo leggero.

io © RIPRODUZIONE RISERVATA