

NOTIZIE DALLE AZIENDE

a cura di RENATO TORLASCHI



Migliorare cellulite, microcircolo e circolazione venosa

Gambe Light Tripla Azione è un integratore alimentare della linea **Colours of Life** di **Optima Naturals**, in capsule vegetali a base di estratti secchi, standardizzati e titolati, di Vite rossa, Centella asiatica, Rusco, Ippocastano e Amamelide. È un integratore dalla formula complessa e sinergica, a base di fitocomplessi titolati in principio attivo, in grado di

svolgere una tripla azione, attenuando i disturbi di una circolazione compromessa. La Centella asiatica interviene soprattutto sugli inestetismi della cellulite; Ippocastano e Vite rossa agiscono sul microcircolo, attenuando la sensazione di gonfiore e pesantezza delle gambe, migliorando il tono circolatorio, rimuovendo i

liquidi in eccesso e impedendo la formazione di edemi; Rusco e Amamelide agiscono in modo specifico sulla circolazione venosa, aumentando la resistenza delle pareti dei vasi e svolgendo un'azione di vasocostrizione e antinfiammatoria. In flacone da 30 capsule, da assumere una al giorno.

Le piante che ci rimettono in forma

Dai laboratori **Cento Fiori** nasce *Centosnel Forte*, un integratore a base di piante per aiutare il nostro organismo a rimettersi in forma, sia dentro che fuori. La sinergia tra gli estratti secchi dei frutti di *Garcinia*



cambogia e le foglie di *Gymnema sylvestre* supporta il metabolismo dei lipidi e dei carboidrati, aiutando l'organismo a controllare il senso di fame. Una piccola quantità di iodio, data dalla presenza di

Fucus, favorisce inoltre l'equilibrio del peso corporeo. Contiene *Bromelina* estratta dal gambo di ananas, che svolge una duplice azione: sostenere la digestione e facilitare il drenaggio dei liquidi in eccesso, migliorando il microcircolo, eliminando gli stati di pesantezza delle gambe e gli inestetismi della cellulite. Ad ulteriore sostegno della circolazione, si aggiunge l'estratto secco di *Pungitopo*, particolarmente specifico per il flusso venoso.

Papaia per un'azione detox

Il frutto esotico della *Papaia* è un vero concentrato di molecole bioattive utili. Contiene antiossidanti naturali, per un'azione redox contro l'invecchiamento; *papaina*, che favorisce la digestione; fibre alimentari, ideali per mantenere il benessere intestinale.

Farmaderbe propone *Papaia Dren*, integratore alimentare dall'azione detox. I suoi estratti secchi possono essere fino a 5 volte più concentrati rispetto al materiale biologico di partenza: una vera scorta di principi nutritivi benefici per le funzioni di tutto l'organismo. Gli enzimi e le fibre facilitano il fisiologico svolgimento del processo digestivo e la regolare funzionalità intestinale, per una quotidiana sferzata di energia e vitalità. Il flacone da 500 ml contiene 300 mg di estratto secco concentrato di polpa di *papaia*.



Contro le infezioni virali c'è la Scutellaria

Il suo nome è *Clevir* ed è il nuovo integratore alimentare del marchio **Glauber Pharma** di **Laboratorio Forza Vitale**, ideato per sostenere al meglio il sistema immunitario nella fisiologica azione di contrasto alle infezioni virali. L'efficacia comprovata della sua azione nasce dalla sinergia delle molecole bioattive

presenti all'interno dei suoi ingredienti naturali: *Scutellaria baicalensis*, *Cimicifuga racemosa*, *Glucosamina solfato* e *vitamina B3* (nicotinamide). *Clevir*, disponibile nel flacone da 120 compresse, è un rimedio indicato per le attuali esigenze dei professionisti del benessere naturale e dei loro clienti.



Tutte le proprietà del lentisco

Lentisco giovani foglie MG è un gemmoderivato di **Fitomedical** attivo negli stati congestivi, in particolare di quei tessuti che divengono ipersensibili all'azione degli ormoni sessuali. In queste condizioni lo squilibrio coinvolge solo in parte l'attività di rilascio ormonale dell'asse ipotalamo-ipofiso-gonadico, ma molto più la recettività dei tessuti bersaglio. L'effetto è una maggiore sensibilità cellulare nei confronti degli ormoni e la modificazione morfologica e strutturale dei tessuti. L'azione decongestionante e antinfiammatoria di

Lentisco giovani foglie MG si estende allo stomaco (gastriti e tendenze ulcerative), ai vasi (flebiti, tromboflebiti, varici), ai bronchi, al cuore e alla cute, soprattutto in corrispondenza di alterata funzionalità endocrina. È dunque indicato per iperplasia prostatica, adenoma prostatico, mastopatie fibrocistiche, miomi e leiomi uterini (fibroma), endometriosi, cisti ovariche, cistite interstiziale, distrofia testicolare e dell'epididimo, tendenze infiammatorie e ulcerative degli epitelii ed endoteli.



Una soluzione per sindrome metabolica e parametri metabolici alterati

Contribuisce al trattamento della sindrome metabolica e al riequilibrio di parametri metabolici alterati quali livelli di colesterolo, trigliceridi, glucosio e valori di circonferenza addominale; è *Metarecod*, un prodotto **Aboca**. Grazie all'insieme di tutti i componenti della sua formulazione, agisce modificando le caratteristiche fisiche del contenuto intestinale, diluendo la concentrazione di grassi e carboidrati. Inoltre, *Metarecod* riduce il riassorbimento di acidi biliari contribuendo a riequilibrare i livelli di colesterolo circolante. Tutto ciò favorisce un migliore utilizzo dei nutrienti da parte del fegato, promuovendo il riassetto di glicemia, colesterolemia, trigliceridemia e una diminuzione della circonferenza addominale. L'integratore alimentare è in bustine granulari, è un prodotto biodegradabile, non contiene sostanze di sintesi, semi-sintesi o geneticamente modificate.



Un regolare transito intestinale, grazie alla natura

Fibraxen è il nuovo prodotto di **Specchiasol** per il regolare transito intestinale. Si tratta di un integratore alimentare con tegumento del seme di Psillio e Tamarindo, utili per la regolarità del transito intestinale. Lo Psillio ha, inoltre, un'azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente e favorisce un effetto prebiotico. Il Tamarindo aiuta a normalizzare il volume e la consistenza delle feci, mentre lo Zenzero favorisce la funzione digestiva, la regolare motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas. *Fibraxen* è proposto in confezione da 18 bustine monodose. Si consiglia di assumere 1 bustina, una o due volte al giorno. Versare il contenuto della bustina in un abbondante bicchiere d'acqua (200 ml) non gassata; mescolare bene e bere immediatamente. L'eventuale aumento di consistenza del preparato sotto forma gelatinosa è caratteristico e non pregiudica la qualità del prodotto.



Tre azioni per dimagrire

Adipoxan 3 Act di **Naturando**, a base di proteine vegetali con estratti di Nopal e Carrubo, si fa in tre per aiutare coloro che vogliono perdere peso. L'azione di *Adipoxan 3 Act* è infatti triplice, grazie alla sinergia dei suoi ingredienti. Grazie al carrubo limita l'assorbimento di nutrienti per gestire gli 'sgarri' alimentari; ha un alto contenuto di proteine (modulabili per i trattamenti più intensi); infine, riduce il senso di fame. L'integratore alimentare è disponibile in comodi flaconcini pronti da bere al gusto banana e yogurt, da assumere al pasto. La confezione contiene 8 flaconi da 60 ml. Il prodotto è adatto ai vegani e, essendo privo di glutine, anche alle persone celiache.



NOTIZIE DALLE AZIENDE



Il Reishi per supportare le difese dell'organismo

Il nome della specie è *Ganoderma lucidum*, conosciuto anche come Reishi e nella medicina tradizionale cinese è considerato il "fungo dell'immortalità" che "calma la mente e tonifica il fisico". Questo fungo medicinale ha una funzione prevalentemente adattogena (aiuta l'organismo nelle situazioni di stress) e agisce come regolatore delle funzioni organiche, favorendo il riequilibrio del sistema immunitario.

Gli studi relativi al Reishi evidenziano una elevata attività su infiammazioni e allergie grazie all'elevato contenuto in triterpeni, modulando il

rilascio dell'istamina in situazioni allergiche.

È inoltre documentata un'azione di regolazione dei livelli di colesterolo.

Proposto da **Cabassi & Giuriati**, *Nutriva Reishi* (flacone da 60 capsule) è un integratore a base di *Ganoderma lucidum* da coltivazioni biologiche, titolato e purificato. La particolarità dell'estratto contenuto nel prodotto è quella di contenere tutto il materiale fungino biologicamente attivo prodotto dal fungo stesso, garantendo una sinergia funzionale per supportare le naturali difese dell'organismo.

Una sferzata d'energia contro stanchezza e affaticamento

Per i periodi in cui è importante migliorare forza e resistenza dell'organismo, per affrontare la fatica e recuperare al meglio, o conservare attenzione, concentrazione e lucidità mentale, **Erbamea** propone tre integratori diversi, a base di piante tonico-adattogene, che aumentano la nostra "elasticità" e ci aiutano a superare gli ostacoli. Uno di questi è *Energia Più - Compresse*. Contiene: Ginseng, Eleuterococco e Rhodiola, piante ad attività tonico-adattogena, in associazione con Rapontico cartamoide e OPC (Proantocianidine) da semi d'Uva. Completa la formula la Vitamina C (estratto di Rosa canina) che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Proposto in blister da 30 compresse, si consiglia di assumerne una al giorno, al mattino.



La soluzione ideale per affaticamenti e tensioni muscolari

Arnica Pomata Concentrata di Helan è formulata sia con l'estratto secco titolato che con l'oleolito di fiori d'Arnica montana, in sinergia con l'estratto di Consolida e gli oli essenziali di Cipresso, Pino marittimo e Timo bianco, che ne assicurano la massima efficacia. Arricchita dall'acqua di Menta bio, lenitiva e rinfrescante, dall'olio e burro di Mandorle dolci, emollienti e nutrienti, e dalla Vitamina E, dall'efficace azione antiossidante, dona un rapido sollievo alle zone cutanee interessate dallo stato di sofferenza. La sinergia di questi principi attivi contribuisce ad alleviare e proteggere efficacemente la cute coinvolta dal disagio e ne fa il prodotto ideale per tutte le situazioni in cui la pelle abbia bisogno di sollievo. Si consiglia di spalmare la pomata e massaggiare con movimenti circolari sulla zona interessata, fino a totale assorbimento. Si suggeriscono più applicazioni al giorno a seconda del bisogno.



Per un benessere primaverile

L'arrivo della bella stagione si associa spesso al rifiorire della vita vegetale, al piacere delle giornate più tiepide e più lunghe, a un aumento della gioia e della vitalità, che però non sempre arrivano da sole, specialmente in una primavera anomala come quella che stiamo vivendo. Può essere allora opportuno cercare un aiuto per ritrovare un atteggiamento positivo verso la vita. Niente di meglio che ricorrere alla natura, ad esempio con l'integratore alimentare *Primavera Life*, di **Alta Natura**. Tra gli ingredienti di *Primavera Life* vi è lo zafferano, utile per il normale tono dell'umore; la *Withania somnifera*, che coadiuva il rilassamento e il benessere mentale, e lo zinco, che contribuisce alla normale funzione cognitiva. Si suggerisce di assumere una capsula la mattina e una capsula la sera. La confezione contiene 30 capsule da 500 mg.



NOTIZIE DALLE AZIENDE

La barretta ideale per allenamenti e gare sportive

Crono bar è una barretta racing distribuita da **ProAction**. Si tratta di una barretta energetica a base di pasta di datteri e uvetta con caffeina e tè verde che ne conferiscono un effetto tonico (la versione "masticabile" di un gel con caffeina). La barretta *Crono Bar* è ideale come snack energetico facilmente digeribile prima di allenamenti o gare corte e

intense (mezz'ora prima, quando serve molta concentrazione) oppure durante i momenti clou di gare o allenamenti lunghi e impegnativi. Senza copertura, è ideale anche nel periodo estivo. *Crono Bar* è disponibile in due versioni: arachidi salate e cioccolato (con gocce di cioccolato all'interno).



In caso di metabolismo lento

ESI ha sviluppato una gamma completa di soluzioni finalizzate al controllo del peso corporeo in modo mirato per ciascuna problematica. La nuova linea si chiama *ESI-Fit* e si compone di 7 integratori da scegliere o abbinare in base alle proprie necessità. In caso di metabolismo lento, surplus di calorie, fame eccessiva, gonfiore o ritenzione idrica, una soluzione è *ESI-Fit A Attiva con Caffèina*. L'integratore è a base di estratti vegetali titolati di *Citrus aurantium*, i cui frutti immaturi sono utili per l'equilibrio del peso corporeo e stimolano il metabolismo dei lipidi, *The Verde*, che favorisce l'equilibrio del peso corporeo e aiuta il drenaggio dei liquidi corporei, *Cola* e *Guaranà*, che stimolano il metabolismo. Contiene inoltre *Carnitina* che, insieme alla

Caffeina, è utile per la produzione di energia. La confezione è da 40 compresse. Si consiglia l'assunzione di 2 compresse al giorno.



Contrastare la caduta dei capelli nell'uomo con un integratore

Uno dei fattori che contribuisce maggiormente alla caduta eccessiva dei capelli nell'uomo è la conversione, attraverso l'enzima 5-alfa reduttasi, del testosterone in *Diidrotestosterone (DHT)* che ha un effetto irritante sui follicoli e provoca la cosiddetta miniaturizzazione, fenomeno per il quale i capelli diventano sempre più corti e sottili. *BioKap Miglio Uomo Forte* di **Bios Line** è una formula mirata a base di Aminoacidi solforati (*L-Cistina* e *L-Metionina*, in dose raddoppiata rispetto alla precedente formulazione), *PABA*, *Silicio organico* da Bambù, *Zinco*, *Selenio* e *Miglio*, che aiutano a compensare le carenze specifiche e contribuiscono a mantenere unghie e capelli normali. Oltre al complesso brevettato *Tricofoltil* (che associa *Olio di semi di Lino* titolato in *Acido Alfa-Linoleico*, rame e *biotina*), contiene anche *Taurina* e *Melograno* che ha attività antiossidante e il cui estratto è ricco di *Punicalagina* e *Punicalina*. Inoltre, è arricchito con *Serenoa*, utile per le problematiche maschili. Si consigliano due compresse al giorno, preferibilmente durante o dopo i pasti e un trattamento di 3 mesi. In confezione da 60 compresse.



Difendersi da stanchezza fisica e mentale

Ritmi di vita frenetici, preoccupazioni lavorative, stress fisici ed emotivi possono provocare stanchezza fisica e mentale e alterazioni del tono dell'umore. La *rodiola (Rhodiola rosea L.)* è una pianta tonico-adattogena, ovvero una pianta che fornisce sostegno alle capacità adattative dell'organismo in risposta allo stress. *Fitorodiola* è l'integratore alimentare **Solgar Italia - Multinutrient** a base di estratto standardizzato di radice (3% rosavine, 1% salidroside) di *Rhodiola rosea L.* utile in caso di stanchezza fisica e mentale e che favorisce il normale tono dell'umore sia all'uomo sia alla donna. Si consiglia di deglutire da 1 a 3 capsule vegetali al giorno, con acqua, preferibilmente ai pasti. Il prodotto è confezionato in bottigliette da 60 capsule vegetali.

