

BELLEZZA

I GESTI DELLA BEAUTY ROUTINE RIVISTI IN CHIAVE BIOLOGICA. NON UNA SCELTA DI TENDENZA, MA UN MODO DIVERSO, PIÙ RILASSATO E NATURALE, DI PRENDERSI CURA DI SÉ, DA CIMA A FONDO

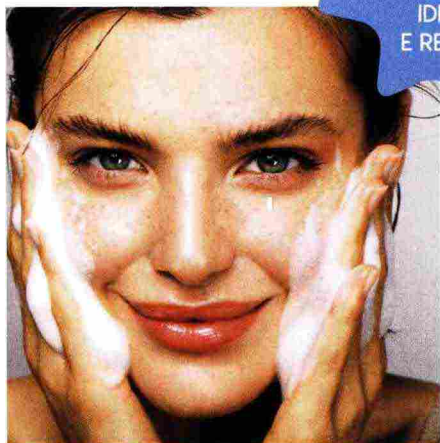
*puoi farlo*

BIO

La routine di cura del viso, del corpo e dei capelli è fatta di tanti piccoli gesti da ripetere con costanza, precisione e puntualità. La differenza la fanno i prodotti che si scelgono. Quelli bio vantano requisiti d'eccellenza che li rendono efficaci nei risultati, sicuri nell'impiego e ormai anche piacevolissimi nelle consistenze e nei profumi. Con un ulteriore punto a favore: optare per un cosmetico bio significa abbracciare una filosofia di cura che nel pieno rispetto dell'ambiente suggerisce di risparmiare acqua, di non sprecare risorse e di contenere i consumi.

IL  
NATURALE BIO  
ESCLUDE SOSTANZE  
POTENZIALMENTE  
IRRITANTI: COLORANTI,  
ESSENZE SINTETICHE  
E OLI MINERALI

TRA I PRINCIPI ATTIVI PIÙ USATI C'È L'ALOE, LA PIANTA DEI MIRACOLI, EMOLLENTE, IDRATANTE E RESTITUTIVA



## pulire il viso

I prodotti di pulizia bio sono delicatissimi e non impoveriscono la sottile barriera protettiva che isola la pelle dalle aggressioni esterne.

\* Se vuoi giocare tutta la partita in un'ottica green ricorda di **chiudere sempre l'acqua** quando massaggi sul viso un prodotto a risciacquo, mentre per latte detergente e acqua micellare puoi usare **dischetti in cotone bio, tamponi e panni lavabili** e riutilizzabili più e più volte, e usare le dita per picchiettare tonici, lozioni e acque come se fossero dei dopobarba.



8



**1 Rosa Mosqueta**  
Crema Antietà 24h  
I Provenzali Bio  
Con rosa mosqueta, alghe e melagrana tratta secchezza e segni del tempo (grande distribuzione, 50 ml, € 11,90).

**2 Bioecosmesi**  
Detergente per il Viso  
L'Erbolario  
Estratti di zucca, foglie di piantaggine e mirtillo nero puliscono e addolciscono (erboristeria, erbolario.com, 150 ml, € 14,90).

**3 Acqua Micellare**  
Fiori d'Arancio  
Garnier Bio  
Rimuove il trucco e le impurità con acqua di fiori d'arancio bio e acqua di orzo bio (grande distribuzione, 400 ml, € 9).

**4 Bio Clarine**  
Maschera Viso Antiage  
Bottega di LungaVita  
Con mora, burro di pistacchio, olio di oliva, melagrana e acqua di fiordaliso bio (erboristeria, farmacia, bottegadilungavita.com, 50 ml, € 16,50).

**5 Aloe Ialuronico**  
Gel Viso Lifting  
Forsan  
Aloe bio e acido ialuronico di origine naturale per rimpolpare e offrire una doppia idratazione (shopdelbenessere.it, farmacia, 50 ml, € 5,10).

**6 Biokap Bellezza Bio**  
Shampoo Ultra Delicato  
Bios Line  
Per lavaggi frequenti, con zuccheri da cereali, idratanti, e fitocomplesso da noci verdi, protettivo (erboristeria, farmacia, 200 ml, € 12).

**7 KH Bio Maschera**  
Ristrutturante  
Keramine H  
Con centrifugato di mango per restituire ai capelli secchi e trattati una sana e vitale morbidezza (profumeria, socostore.it, 200 ml, € 8,90).

**8 Genea**  
Bioestratto Cute Secca  
Creativa Natural  
Arancio dolce, vite e salcerella per esfoliare dolcemente, dare idratazione, equilibrio e freschezza al cuoio capelluto (parrucchieri, capelllicreativa.it, 100 ml, € 40).



## idratare e prevenire

Sono ormai tante, e amatissime, le formulazioni bio per prendersi cura ogni giorno della pelle, **dagli idratanti agli antietà**, dalle creme per la notte ai trattamenti per punti specifici, come le labbra e il contorno occhi.

\* La **dolcezza** è il loro primo punto di forza che l'innovazione cosmetica coniuga con la massima efficacia, la sicurezza nei risultati e con la gradevolezza di consistenze lievi e profumi naturali, che le rendono piacevoli da usare e innocue.

## nutrire i capelli

Oli e burri vegetali, **estratti di fiori e centrifugati** di frutti. Anche nella cura dei capelli puntare sul bio significa innanzitutto evitare di impoverire i capelli con detergenti aggressivi, ma anche offrire alla fibra e al cuoio capelluto ingredienti naturali puri.

\* Preziose per **nutrire le chiome aride e rinvigorire quelle stressate**, per purificare e riparare i danni: le formule sono tante e le esigenze personali possono facilmente guidare nella scelta.

LE FORMULAZIONI BIO EVITANO GLI SPRECHI: SONO CONCENTRATE E HANNO PROFUMI NATURALI INTENSI, QUINDI NE BASTANO MINIME DOSI PER BUONI RISULTATI.

43 vivere bio



**BELLEZZA**



SI TROVANO ANCHE ACQUE AROMATICHE E CREME PROFUMATE DAGLI AROMI DELICATI, MA PERSISTENTI

**5** I Colori di Helan

**Bio Kajal Indiano Helan**  
Gli occhi sensibili non devono più rinunciare a un trucco che li rende subito più profondi e languidi (erboristeria, farmacia, helan.com, € 15).

**6** Palette Ombretti (04)

**Naturaverde Bio Organic**  
Polveri setose arricchite con oli e burri per preservare l'idratazione delle palpebre (grande distribuzione, € 14,60).

**7** Matcha Tea Ultra-Firming Ampoules

**Tealogy**  
Infuso di tè matcha bio, acido ialuronico e *Acmella aleracea* per un effetto lifting e antietà intenso (profumeria, tealogyskincare.com, 7 ampolle, € 34).

**GLI INGREDIENTI PIÙ USATI**

Gli ingredienti della cosmetica bio spaziano dalle erbe più classiche e note, come la calendula, l'iperico, la lavanda e la piantaggine, agli oli più pregiati come quelli di nocciola e di rosa mosqueta, dagli estratti di frutti nostrani, come l'uva e l'arancio, fino a quelli esotici di mango e di cocco. Senza dimenticare verdure come la zucca e il cetriolo e spezie come lo zenzero.

*truccarsi*

Preziosi per chi ha pelle e occhi sensibili, i prodotti da make up bio assicurano massima delicatezza senza sconti sul risultato.

\* Polveri e matite, fondotinta e mascara garantiscono colore intenso, facilità di stesura e massima durata. Il tutto con **formulazioni trattanti** che, grazie alla presenza di estratti e oli bio, vitamine e polveri minerali naturali mantengono l'idratazione della cute per tutto il giorno e la proteggono dalle aggressioni esterne.

**1** Calendula Biopomata Aboca

L'estratto liofilizzato di fiori di calendula insieme all'iperico è emolliente e calmante su pelli arrossate e irritate (erboristeria e farmacia, 50 ml, € 13,20).

**2** Crema Detergente Bioenergizzante Corpo Marzia Clinic

Latte cremoso con bacche di goji, melagrana, ginseng e cocco per una doccia delicata e sensoriale (centri estetici, 400 ml, € 37).

**3** Zero Senza % Bio Olio Corpo-Viso-Capelli Puro Forhans

Trattamento multiuso ad azione idratante, elasticizzante, illuminante e protettiva (grande distribuzione, 100 ml, € 7,95).

**4** Dry Skin Body Lotion Nuagemma

Emolliente, nutriente, con olio di nocciola bio, idrolato di camomilla e miele bio (erboristeria, farmacia, nuagemma.it, 150 ml, € 25).

*fare la doccia*

Anche sotto il getto un detergente bio può fare la differenza. Perché sceglie **sostanze lavanti di origine naturale delicate** e rispettose dell'equilibrio cutaneo e perché in genere è arricchito con oli, estratti e principi attivi vegetali che trasformano il gesto quotidiano del pulirsi in un momento di cura per la pelle.

\* Attenzione solo a **insaponarti a getto chiuso**, perché il risparmio idrico deve sempre essere una nostra priorità.

*coccolare il corpo*

Come per il viso, anche la cura del corpo ha le sue formule bio che vanno dai prodotti basic, come gli **idratanti** da usare ogni giorno dopo la doccia per preservare l'equilibrio cutaneo, ai **trattamenti mirati** contro inestetismi come la cellulite, la perdita di tono e le smagliature.

\* Senza dimenticare **oli e burri** dai profumi aromatici che trasformano la cura del corpo in un momento di coccola e relax.

Servizio di Alberta Mascherpa.  
Con la consulenza della dottoressa Antonella Filippi, naturopata, esperta di cosmesi naturale a Torino.

