

**CACCIA ALL'ORO ROSSO:  
IL 70 PER CENTO DEI FIORI  
È MADE IN IRAN. MA CI  
SONO COLTIVAZIONI ANCHE  
NEI PAESI MEDITERRANEI.  
I GIARDINI DI OURIKA,  
IN MAROCCO, OSPITANO  
QUELLE FIRMATE YSL**



# SPICE GIRLS

Mescolato agli oli dagli Egizi, usato per tingere i capelli nella Roma Imperiale, oggi lo **ZAFFERANO** torna protagonista della cosmesi. Le sue qualità? Protegge dai radicali liberi, alza il tono dell'umore e fa di ogni lady un'eterna ragazza

Testo Cristiana Provera • Foto Massimiliano De Biase



## OVERDOSE

Nella pagina accanto. Or Rouge Le Serum di Yves Saint Laurent: riformulato con un'alta concentrazione di crocina, contrasta lo stress ossidativo (30ml, € 359).

**Z** come zafferano. L'alfabeto del benessere si recita al contrario. La spezia very luxury (può arrivare a costare fino a 60 euro al grammo), quella che tinge d'oro tutto ciò che incontra, immancabile nelle dispense di ogni master chef, si appresta a conquistare anche i ripiani di profumerie e farmacie. Le sue proprietà cosmetiche, in particolare antiossidanti e racchiuse negli stimmi e nei petali dei fiori, ne fanno l'ingrediente più cool del momento. È vero, gli Antichi si erano già accorti delle sue qualità: gli Egizi lo impiegavano, non solo per aromatizzare le pietanze, ma anche come base di oli e profumi; i Greci offrivano l'oro rosso in dono alle divinità femminili per le sue proprietà ringiovanenti, come testimoniano alcuni affreschi ritrovati sull'isola di Santorini (datati 1627 a.C.) e le più vecchie coltivazioni di Creta. Anche la Roma Imperiale faceva largo uso del safranum (dall'arabo za'farān, giallo) per tingere i capelli e contrastare gli sbalzi d'umore. Tuttavia, messo sotto il microscopio e analizzato alla luce delle tecnologie più moderne, ha liberato davvero le sue potenzialità. E non solo come anti-age. «È assodato che la parte rossa degli stimmi di zafferano, ricca di particolari carotenoidi, contiene sostanze biologicamente attive in grado di agire in modo naturale sui neurotrasmettitori cerebrali, che regolano il tono dell'umore e l'eccessiva emotività», spiega Laura Agnolucci della Divisione Scientifica di [Bios Line](#). Il brand, non a caso, ha messo lo zafferano al centro dell'integratore VitaCalm Propositiv. Ideale per affrontare in generale le ore più buie, «è di grande aiuto», aggiunge Agnolucci, «anche nei periodi di forte cambiamento e impatto emotivo. Come quelli che stiamo vivendo a causa della pandemia o quelli, più in generale, causati da sbalzi ➔



SKINCARE

## RICETTE MODERNE

Texture differenti per obiettivi diversi

**1 • SOS** Azelaic Radiance Face Treatment di Freshly Cosmetics affida ai fiori viola dello zafferano la cura di rossori e prurito, con una formula bio al 68 per cento (50 ml, € 35, freshlycosmetics.com).

**2 • MADE IN ITALY** Safranum di Sicilia e olio di oliva di prima spremitura colorano di giallo la Crema Cosmetica Luxom Plus della startup torinese Omecs. E regalano effetti rimpolpanti e rigeneranti alla formula green (50 ml, € 250).

**3 • SUL VELLUTO** Baume Velours Corps aux fleurs de Safran di Sisley è un trattamento corpo rigenerante, che sfrutta i benefici lenitivi dei fiori di zafferano per restituire elasticità e comfort alla pella secca e molto secca (200 ml, € 120).

**4 • DOPPIO GIOCO** Un po' face mist, un po' booster di luminosità. Unless Vitamine di Purophi, con la sua formula bifasica ricca di oro rosso, velocizza la beauty routine: rinfresca, nutre e idrata con un solo gesto (50 ml, € 38).

**5 • EQUILIBRIO** Lotion Tonique Apaisante di Clarins riequilibra la flora cutanea più sensibile aggiungendo al Microbiota Complex, a base di acqua marina, alghe e zafferano, la delicatezza di camomilla ed echinacea (200 ml, € 24).

AMICA.it *Proposte speziate*

ormonali». Guarda caso, lo zafferano dà più gusto anche alla linea Arkéskin dei Laboratoires Lierac, routine cosmetica lanciata nel 1996 per prendersi cura “in & out” della pelle in menopausa e fresca di riformulazione. La platea delle sue potenziali consumatrici è nutrita: nel 2019 le donne in menopausa erano 10 milioni solo in Italia, e si prevede che entro il 2025 saranno più di un miliardo in tutto il mondo. La ricetta elaborata con la collaborazione di Cristina Maggioni, ginecologa ed esperta internazionale di cronobiologia, è pronta a supportarle, senza ricorrere a fitoestrogeni. «La menopausa non è altro che una desincronizzazione dell’orologio biologico», spiega l’esperta. «In quel delicato periodo, il calo dei livelli ormonali fa perdere alle cellule il corretto ritmo circadiano tra giorno e notte. Alterando la ripartizione delle attività di protezione e rigenerazione della pelle sulle 24 ore, ne accelera l’invecchiamento». Se il compito di risincronizzare l’orologio biologico per migliorare la barriera cutanea è affidato soprattutto a due biopeptidi contenuti in una crema giorno e in un fluido notte, spetta proprio all’estratto di zafferano riportare l’armonia generale. Lo fa sotto forma di un integratore alimentare, con ingredienti al 99,9 per cento di origine naturale. Aggiunto a selenio, oli di argan, camelina, enotera e alle vitamine D e B9, la super spezia crea una sensazione di benessere globale, che fa dimenticare l’età.



### CHE STIMMI

Grazie al Safralyin, la polvere di stimmi di zafferano, l’integratore VitaCalm Propositiv di Bios Line regola l’umore. Ne bastano due compresse al giorno (30 pills, € 18).

**MAPPA DEL TESORO** Anche firme del lusso come Sisley e Yves Saint Laurent non si sono lasciate scappare le sostanze lenitive e antiossidanti (zuccheri, polifenoli, flavonoidi) presenti nei pistilli e nei fiori di zafferano. La prima le ha recuperate nel Sud della Francia da scarti di coltivazioni a uso culinario per la linea per pelli secche Aux Fleurs De Safran, mentre la seconda le ha coltivate nei suoi giardini segreti nella valle dell’Ourika, in Marocco, per creare Or Rouge, l’anti-age più ricco di crocina della storia (lo assicura l’azienda). Che cos’è la crocina? È uno zucchero rivitalizzante, reperibile nel cuore dei pistilli di zafferano, 30 volte più potente della vitamina E e 800 volte di più della vitamina C contenuta in un’arancia. Oro vero, che ha arricchito anche le formule Luxom della startup torinese, Omecs, volata in Sicilia per selezionare le specie più pregiate. Anche se il 70 per cento della produzione di fiori di zafferano è in Iran, molti Paesi del Mediterraneo hanno avviato infatti le loro coltivazioni. Richiedono spazi notevoli (da un ettaro di terreno si ottengono al massimo 15 chili di pistilli freschi), clima caldo e secco. E molta manodopera. Per un solo grammo di polvere, si lavorano più di 150 fiori raccolti a mano. Ecco perché l’oro rosso è spesso tenuto sottochiave. ■

**PER OTTENERE UN GRAMMO  
DI ATTIVO SERVONO  
QUASI 200 BOCCIOLI. E CIRCA  
500 ORE DI LAVORO.  
PER RACCOGLIERLI A MANO,  
SEPARARLI DAI PISTILLI,  
ESSICCARLI E RIDURLI  
IN POLVERE**

#### **SISTEMA INTEGRATO**

La Crema Confort Riequilibrante Giorno della linea Arkéskin di Lierac (50 ml, € 39,90, in farmacia). Interamente riformulata, la gamma comprende anche un integratore alimentare a base di zafferano che aiuta a gestire gli sbalzi d'umore in menopausa (60 capsule, € 29,90).