

CREME ANTICELLULITE: LE TUE ALLEATE PER IL BENESSERE DELLE GAMBE

A freddo, a rapido assorbimento, da massaggiare o solo vaporizzare: come si scelgono le creme anticellulite, con i consigli sui principi attivi migliori e le dritte per capirci un po' di più

Argomento democratico quello della cellulite, che si ripresenta puntualmente in primavera. A proposito, sai come si riconosce? Fai la prova del pizzicotto. Afferra la pelle con il pollice e l'indice: se presenta piccoli grumi, hai una cellulite lieve che può essere solo una forma di ritenzione idrica, soprattutto se quando sei ferma (in piedi o supina) la pelle è soda e compatta.

Pizzicando la pelle avverti un po' di dolore? Allora la cellulite è in uno stadio un po' più avanzato. Se, invece, i tipici avvallamenti e depressioni su cosce e glutei sono presenti anche se non contrai il muscolo, allora la cellulite è più profonda. Ovviamente sta al medico dermatologo un'eventuale diagnosi, qualora decidessi di intervenire con la buccia d'arancia con trattamenti estetici.

Le migliori creme anticellulite. Restando nelle soluzioni casalinghe, le creme anticellulite rappresentano un buon rimedio temporaneo per migliorare l'aspetto della pelle. L'intento deve essere chiaro per tutte, infatti: gel, spray, stick e creme rimodellanti non fanno sparire la cellulite né la risolvono nelle sue cause (le quali di solito sono costituzionali) ma aiutano a ridurre gli inestetismi. Ormai, lo recitano anche i pack a chiare lettere, anche perché la legge è molto severa su questo argomento (e a ragione, aggiungiamo noi!).

Ma nella pratica, che vuol dire? Vuol dire che le creme anticellulite rendono la pelle più levigata e compatta, facendo quasi scomparire i tipici buchini della pelle cellulitica. Un rimedio temporaneo che aiuta molto a sentirsi bene psicologicamente, e che - se si è costanti - dura anche 3 mesi!

VEDI ANCHE

Massaggio linfodrenante: tutto quello che devi sapere sul trattamento per dire addio alla cellulite

Come si scelgono le creme anticellulite? I criteri sono vari, e rispondono prima di tutto al tipo di cellulite, cioè più o meno avanzata, e alle tue abitudini di cura del corpo. Partiamo da queste ultime.

Ami massaggiare la pelle? Opta per creme dalla consistenza ricca o oli da massaggio. Preferisci prodotti che si assorbano in fretta, permettendoti di rivestirti subito? Per te gli ideali sono gli spray dalla texture fine che non richiede massaggio.

In seconda battuta, nella scelta della crema anticellulite subentra il modo in cui agiscono, cioè se intervengono di più nell'accumulo delle cellule adipose o nella ritenzione idrica. Quasi tutte i prodotti contro la buccia d'arancia esplicano entrambe le funzioni, con la differenza che in alcuni un'azione può essere più spiccata che negli altri.

Come capirlo? Dai principi attivi presenti in formula. Ecco alcune indicazioni di base:

- caffeina, pepe rosa e alghe aiutano a ridurre il volume degli adipociti (cellule adipose) nelle zone critiche;

- ippocastano, escina e centella asiatica rafforzano il microcircolo, rendendo i capillari più agili, con il risultato di drenare i liquidi in eccesso.

Le novità da tenere d'occhio? Le creme anticellulite a freddo: contengono mentolo che rendono subito le gambe più leggere e sgonfie. Guarda la selezione di prodotti contro la cellulite che abbiamo pensato per te!

Crio-Gel Anticellulite di Collistar ha una texture fresca in gel che, grazie al mentolo, garantisce un effetto freddo migliora la microcircolazione e favorisce il drenaggio dei liquidi.

Contiene estratto di pepe rosa e caffeina che insieme aiutano a ridurre la formazione di

nuove cellule adipose, riducendo inoltre il volume delle stesse. Gli estratti di caffè verde fermentato, di ippocastano, mirtillo e ananas, esercitano un'azione drenante.

Per chi : scegliilo se hai bisogno di sentirti le gambe leggere e subito.

Korff Advanced Cellu Remove r è uno Spray rimodellante a rapido assorbimento agli estratti di semi di papavero, caffeina, carnitina e ginkgo biloba, che aiutano a ridurre gli inestetismi della cellulite. Migliora la compattezza cutanea, lasciando la pelle liscia ed idratata.

Per chi : scegliilo se cerchi un prodotto anticellulite che ti permetta di rivestirti subito, senza bisogno di lunghi massaggi.

Celluli Eraser di Biotherm è una crema-gel a base dell'esteato di alga corallina di origine marina. Unito alla caffeina pura, previene la formazione di nuovi accumuli adiposi, contribuendo a sciogliere quelli già presenti. L'acido salicilico favorisce l'esfoliazione della pelle, aiutando a minimizzare gli inestetismi cutanei.

Per chi: il prodotto ideale per chi ha bisogno di migliorare l'aspetto di una pelle un po' ruvida e non tanto morbida.

Iodase Actisom ha una texture in crema a base di principi attivi con dimostrate proprietà contro gli inestetismi della cellulite (caffeine, escina da ippocastano, centella asiatica sono solo alcuni). La sua particolare formulazione è data da una micro-particella in grado di inglobare i principi attivi e trasportarli in profondità, dove possono esplicare le proprietà anticellulite.

Per chi : il prodotto ideale per la cellulite avanzata e resistente, così come quella di lunga data.

Mousse Croccante Anti-Cellulite Corpo Giorno e Notte di Cell-Plus contiene principi attivi diversi a seconda del prodotto. In comune, i due prodotti hanno l'attivatore di snellimento, un brevetto esclusivo **Bios Line** a base di finocchio marino ed estratto di rosmarino. La formula per il giorno contiene inoltre la lattuga, che favorisce l'eliminazione delle scorie. Quella per la notte, invece, è arricchita di Nocteslim, un attivo ricavato da uno zucchero di origine marina che aiuta a contrastare la notturnina, cioè la proteina che favorisce l'accumulo dei grassi durante la notte.

Per chi : ideale se cerchi un kit completo che non ti chieda grandi operazioni di massaggio.

Redux Stick Perfect Body ha un'azione rimodellante rassodante e anticellulite. È specifico per le zone critiche come pancia, cosce, glutei e braccia: basta passarlo e il gioco è fatto! Contiene un mix di speciali attivi dalla formulazione brevettata (SymFit e Actigym) a base di caffeina ed estratto di equiseto.

Per chi : scegliilo se non ami massaggiare la pelle, ma cerchi un prodotto pratico con cui non ti devi nemmeno "sporcare la mani".

Ampolle anticellulite di Biopoint : un trattamento urto contro tutti i tipi di cellulite, ideale per stimolare l'organismo nella fase iniziale della routine di remise en forme. Grazie all'innovativa tecnologia d'incapsulazione, i principi attivi (caffeine pura, estratto d'uva, estratto di papavero e symfit) contenuti all'interno di ogni ampolla preservano la loro massima integrità ed efficacia fino al momento d'utilizzo.

Per chi : le ampolle monouso sono ideali se non sai regolarti con la quantità di crema da spalmare su glutei, cosce e addome.

Credits: produit ferme detoure avec reflet Angle InternetMinceur 2017

Iidratante quotidiano anticellulite di Yves Rocher è un latte idratante da usare al posto della crema abituale per il corpo. Contiene l'estratto del frutto del Mangostano (Garcinia mangostana), molto consumato nelle zone tropicali. Ricchissimo di Xantone, una molecola della famiglia dei polifenoli, aiuta a sciogliere i grassi delle cellule adipose.

Per chi: scegliilo se hai una cellulite lieve e cerchi un prodotto con sostituire la tua crema corpo di tutti i giorni.

Crio-Gel Cellulite di Equilibra è un fresco che si assorbe rapidamente anche senza massaggio. Ad effetto ghiaccio, sfrutta le proprietà del freddo per migliorare la circolazione periferica e contrastare la ritenzione idrica. Contiene attivi specifici dall'azione lipolitica (caffèina, carnitina ed estratto del cacao) e rinforzanti del microcircolo (escina, centella, mirtillo, rusco). L'Aloe Vera, contenuta al 20%, idrata la pelle.

Per chi : ideale se hai bisogno di sgonfiare le labbra e ritrovare un'immediata sensazione di leggerezza.

Crio Sinergia di L'Erbolario è uno spray anticellulite effetto freddo a base di caffè verde, pepe rosa e alga rossa, principi attivi che migliorano l'aspetto della pelle a buccia d'arancia. L'ippocastano, la menta e il sandalo, invece, rafforzano il microcircolo cutaneo superficiale. Infine, l'estratto di melo e di caffè verde promuovono il rassodamento e l'elasticità delle zone trattate.

Per chi : ideale se cerchi un prodotto a rapido assorbimento.

Olio Cellulite al Peperoncino di Biofficina Toscana contiene un attivo marino ricco di xantofille e acidi grassi polinsaturi, oleolito bio di peperoncino toscano unito ad altri oli bio vegetali (olio bio di girasole, di sesamo e di zucca) ad azione elasticizzante, idratante, rigenerante e antiossidante. I principali attivi contenuti nella formula sono rigorosamente estratti da materie prime bio toscane.

Per chi : un prodotto ideale se adori massaggiarti la pelle con la precisione di una certolina!

VEDI ANCHE

Coppetta anticellulite: uno strumento in più contro la cellulite

VEDI ANCHE

I rimedi naturali che ti danno una mano contro la cellulite sono questi

[CREME ANTICELLULITE: LE TUE ALLEATE PER IL BENESSERE DELLE GAMBE]