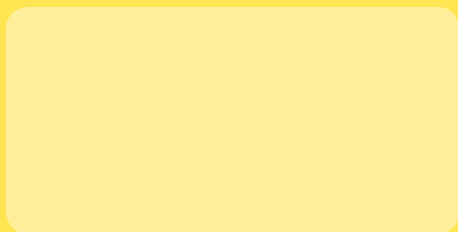


Resta collegato con il mondo Bios Line
iscrivendoti alla nostra newsletter su
www.biosline.com

adv | tabaco | pd



I.P. 05/2011

BIOS  LINE

Servizio Clienti: n. verde 800-015142



**Impegno
Etico**

Bios Line ha installato un impianto fotovoltaico per la produzione di Energia Verde, ed ha aderito al progetto ImpattoZero® di LifeGate per la riduzione e la compensazione di CO₂.



**Cruelty
Free**

Bios Line dice
no ai test
sugli animali.

BIOS  LINE

ESTATE
2011

Guida al benessere naturale

In estate la natura
è bellezza.



Bios Line. Natura che funziona.

BIOS  **LINE**
Natura che funziona



La natura è bellezza

Cari amici di **Bios Line**, ben ritrovati a questo nuovo appuntamento con la nostra *Guida* che, ci auguriamo, troverete sempre ricca di consigli e novità. Abbiamo voluto dedicare questa "puntata" estiva alla bellezza, un valore di cui ogni tanto ci dimentichiamo, eppure così importante per il nostro benessere. Bellezza intesa, naturalmente, come cura del corpo e della pelle: questa è la stagione in cui ci si scopre e tutto, dalle curve all'abbronzatura, deve soddisfare il nostro (e altrui) senso estetico! Cominciamo allora dall'**Olio di Argan**, straordinario segreto di bellezza delle donne berbere: sulla nostra *Guida* troverete i consigli per utilizzarlo al meglio con la meravigliosa Linea **Argà Nature's**. E poi, le novità anticellulite con le **Creme Cell-Plus ad Alta Definizione**: non è forse vero che quando la nemica di sempre è sconfitta ci si sente più glamour? Ma la bellezza, lo sappiamo, è molto di più. La scoprirete in vacanza, nei tramonti al mare e dalle cime delle montagne. L'estate più che mai ci regala questa esperienza di contemplazione che riempie l'anima e regala un relax rigenerante. E per chi resta in città? La bellezza della natura è ovunque. Osservate, per una volta, le foto dei fiori e delle piante che trovate nella nostra *Guida*. La perfezione delle forme e i colori sono la promessa dell'efficacia di queste splendide sostanze naturali: noi di **Bios Line** lo teniamo sempre a mente. Così, con l'augurio di un'estate... in bellezza, vi diciamo arrivederci al prossimo autunno!

Indice



Le informazioni contenute in questo opuscolo hanno carattere puramente divulgativo e non sostituiscono in alcun modo il consiglio del medico. I curatori di questo opuscolo non si assumono alcuna responsabilità per eventuali conseguenze derivanti da un uso differente da quello puramente divulgativo delle informazioni fornite.

Obiettivo leggerezza

- Sollievo alle gambe con *SoliVen* p. 6
AcquaDren addio ai liquidi extra p. 8

Una pianta in primo piano

- Vitis vinifera* p. 10

Linea e pelle

- Con *UltraPep* la dieta è facile p. 12
Cell-Plus Alta Definizione per curve giuste p. 14
Cell-Plus soluzioni per pelle vellutata p. 16

Speciale estate

- Argà Nature's* all'Olio di Argan p. 18

Energia e benessere

- Bio45 Energy* per riprendersi dal caldo p. 20
NeoDonna Isoflavoni, menopausa ok p. 22
Potassio e Magnesio dal mare p. 24
NeoCistin, irritazioni sotto controllo p. 26

Al sole in armonia

- BetaSun Drink* tintarella sicura p. 28
BioKap stop ai capelli grassi p. 30

SoliVen® Gambe Leggere

novità

Sollievo alle gambe affaticate con gli estratti che proteggono il microcircolo

CONTIENE

Integratore: Rusco, Ippocastano, Verga d'oro, Vite rossa semi, Resveratrolo.

Crema: Vite rossa semi, Ippocastano, Escina, Rusco, Verga d'oro, Centella, Mentolo.

QUANDO SCEGLIERLO

Vita sedentaria, familiarità, carenze vitaminiche, spesso anche sovrappeso facilitano l'insorgenza della fragilità capillare. Un problema che si riacutizza nella stagione calda con gonfiore a gambe e caviglie, cattiva circolazione e capillari in rilievo. Inestetismo, quest'ultimo, che, ricordiamo, non ha molte soluzioni: una volta comparse le antipatiche retine di venuzze, non si cancellano più! Ecco allora l'importanza di contrastare questi disturbi fin dalle prime manifestazioni. Fortunatamente il mondo vegetale offre per questo fastidioso disturbo una serie di piante validissime, tra le quali la ricerca **Bios Line** ha individuato le migliori per mettere a punto i due nuovi prodotti **SoliVen Gambe Leggere**. La strategia è efficace perché prevede un attacco sui due fronti: per via interna con **SoliVen Integratore**, e per via esterna con **SoliVen Crema**.

Idea benessere!

Evviva il rosso Ciliegie, mirtilli, lamponi, ribes, melagrane, uva, prugne. E poi barbabietole, radicchio, cipolle di Tropea. Se volete bene alle vostre gambe imparate l'alfabeto del rosso, il colore che, assieme al blu-violetto, vi garantisce nella alimentazione la protezione del microcircolo. Tutti questi vegetali infatti sono particolarmente ricchi di antociani, molecole che, oltre a rafforzare le pareti dei piccoli vasi sanguigni, liberano l'organismo dai radicali liberi con un'azione antiossidante. Accertatevi di portare in tavola ogni giorno vegetali di questo colore, consumandoli preferibilmente crudi.



Integratore:
30 capsule vegetali
€ 13,50

Crema:
100 ml € 13,00



PERCHÉ FA BENE

Ottime proprietà in grado di favorire le fisiologiche funzioni del sistema circolatorio, sono il minimo comune denominatore di Rusco, Ippocastano, Centella, alcune delle piante presenti nelle formule di **SoliVen Integratore** e **Crema**, rafforzate dalla presenza degli estratti titolati di Vite rossa semi, di Escina e Verga d'oro. Per una maggior efficacia è consigliabile assumere l'Integratore con continuità, a partire da un mese almeno prima del grande caldo e proseguendo il trattamento per diversi mesi. La **Crema** invece può essere utilizzata al bisogno, spalmandola direttamente sui capillari in rilievo e le aree più gonfie. Regala una sensazione immediata di freschezza e leggerezza, e un sollievo che si protrae a lungo.

Sotto la lente

IL Rusco Questa piantina dalle foglie pungenti e dalle allegre bacche rosse che trovate facilmente nei nostri boschi non è solo un sempreverde ornamentale: il Rusco (*Ruscus aculeatus*) o Pungitopo è apprezzato da secoli anche per le sue proprietà erboristiche, oggi confermate dalla scienza. È considerato infatti uno dei migliori vasoprotettori vegetali capace di sostenere le fisiologiche funzioni di vene e capillari grazie alla presenza di saponine, flavonoidi e tannini concentrati soprattutto nella radice.



Con estratto secco titolato al 95% in OPC (Proantocianidine) di Vite rossa semi per garantire l'attività protettiva sul microcircolo

AcquaDren®

Addio ai liquidi extra per una forma ritrovata

CONTIENE

Drena: peduncoli di Ciliegio, Orthosiphon, Ononide, Equiseto e Meliloto.

Linfodrena: semi d'Uva al 95% in Leucocianidine, Meliloto, Orthosiphon e peduncoli di Ciliegio.

QUANDO SCEGLIERLO

La gonna che tira, le gambe che pesano... D'estate, con il caldo, si diventa ancora più insofferenti ai problemi causati dalla ritenzione idrica. Un disturbo che può declinarsi in almeno due diversi modi e per i quali la ricerca **Bios Line** ha messo a punto altrettante soluzioni specifiche, entrambe nel segno di una risposta dolce e naturale al problema.

AcquaDren Drena è l'integratore giusto da scegliere quando vi sentite gonfie per un generico eccesso di liquidi, anche associato all'uso della pillola o alla fase premestruale.

AcquaDren Linfodrena invece è utile per la sensazione di gambe pesanti con microcircolo alterato e viene consigliato anche in caso di cellulite*.

Il consiglio

Pensate di dover fare a meno di bere, visto che vi state drenando? Errore! Dovete anzi assicurarvi una quantità maggiore di liquidi che vi serviranno per scacciare le tossine e attivare i reni. L'acqua pura è sempre la migliore: usatene mezzo litro per diluire un misurino di Drena da sorseggiare nel corso della giornata.



Idea benessere!

Il bagno che... asciuga Misteri del sale! Dall'interno, quando lo consumate, gonfia. Dall'esterno invece asciuga. Ecco perché vi consigliamo dei bagni ipersalini, da preparare con un paio di chili di sale marino integrale nell'acqua della vasca. Restate immerse a 37-38 gradi per 20 minuti circa e, dopo, vi sentirete più leggere. Il sale infatti drena e disintossica. Dopo, non sciacquatevi: il leggero film salino fa bene alla pelle. Concludete invece applicando **Argà Anti-Acqua di Nature's** con un massaggio: magnifico olio drenante all'Argan e Zenzero.

Drena:
250 ml € 17,50

Linfodrena:
30 tavolette € 17,50



PERCHÉ FA BENE

Un mix sinergico di piante riconosciute dalla tradizione e a livello scientifico per la loro azione drenante è alla base dei due prodotti **AcquaDren**. Oltre ai peduncoli di Ciliegio, al Meliloto e all'Orthosiphon comuni alle due formulazioni, il fresco estratto acquoso di **Drena** a base di Karkadè contiene Equiseto, pianta efficace per la sua attività remineralizzante: in questo modo **Drena** favorisce l'eliminazione dei liquidi senza alterare il tenore di elettroliti che può portare spossatezza. Quanto a **Linfodrena** questo integratore ha al suo attivo un estratto brevettato di Semi d'Uva titolato al 95% in leucocianidine, composto prezioso per ridurre la fragilità vasale e proteggere il microcircolo.



Associazione sinergica di Orthosiphon e peduncoli di Ciliegio, con estratti vegetali specifici a seconda delle necessità

Sotto la lente

L'Orthosiphon Chiamato anche Tè di Giava, l'*Orthosiphon stamineus* è una delle più note piante a effetto diuretico, particolarmente interessante per la capacità di facilitare l'eliminazione con le urine delle scorie azotate che si formano soprattutto quando si seguono diete iperproteiche. Per questo viene consigliata come coadiuvante nei regimi dimagranti. Anche i peduncoli di Ciliegio (*Prunus avium*), cioè i piccioli dei comuni frutti rossi, hanno spiccate proprietà diuretiche e astringenti, grazie ai sali di potassio e ai polifenoli che contengono in elevata percentuale.

*Vitis vinifera***Il segreto dei semi di giovinezza: proantocianidine "antiage e antiossidanti"**

La Vite (*Vitis vinifera*) è una delle piante più importanti della nostra civiltà. I nostri antenati Sumeri, seimila anni fa, la chiamavano l'**erba della vita**; per i Greci era simbolo del culto di Dioniso (Bacco per i Romani) e dell'energia della terra. Il vino, il prodotto principale della Vite, era considerato dagli antichi una bevanda sacra, capace di regalare l'eterna giovinezza. Nella tradizione erboristica la Vite e i suoi frutti erano considerati ottimi per dare sollievo a diversi disturbi. Contro le irritazioni degli occhi si facevano decotti di foglie di Vite, mentre per calmare la febbre era indicato l'agresto, il succo dell'uva acerba. Persino la linfa raccolta in primavera (chiamata il pianto della Vite) serviva per sciogliere i calcoli a fegato e reni e, esternamente, per eliminare verruche e porri.

**La scienza conferma**

Secondo le ultime ricerche scientifiche la fama che la Vite ha di "pianta della giovinezza" è più che giustificata. Se non regala la vita eterna, **la ricchezza di antiossidanti ne fa uno dei vegetali antiage più efficaci.** I principi vegetali più

importanti, le Proantocianidine, sono concentrate nella parte pregiata della pianta, quella che appunto permette il perpetuarsi della vita: i semi.



Le Proantocianidine, che fanno parte della famiglia dei flavonoidi, sono tra i più potenti antiossidanti presenti nel mondo vegetale.

Queste sostanze possiedono la capacità di fare piazza pulita dei radicali liberi, le molecole impazzite che aggrediscono i tessuti del nostro corpo, e in questo modo **vanno a proteggere soprattutto i vasi sanguigni e il microcircolo,** ma sono anche attive nei confronti di fegato e cuore.

Ecco perché le Proantocianidine tengono lontano il danno del tempo che passa, assicurando al nostro corpo salute e giovinezza. Ma non si può parlare della Vite senza citare un altro prezioso componente contenuto soprattutto nella buccia dell'Uva rossa, il **Resveratrolo**. Questa sostanza ha dimostrato in numerosi studi un'**eccezionale attività antiossidante.**

E la **polpa d'Uva**? Anche il frutto è un dono della natura ricco di virtù. Miniera di vitamine (A, C, B1, B2, PP) e di sali minerali come potassio, ferro, rame, manganese aiuta a disintossicare e, con il suo contenuto di zuccheri facilmente assimilabili dà energia.



UltraPep®

Le soluzioni intelligenti che, con la dieta, ti riportano in forma

CONTIENE

Tavolette Guaranà, The verde, Noci di Cola, Eleuterococco, Fucus, Tarassaco, Zenzero, Gymnema, Passiflora.

Fame Griffonia, Rhodiola, The Bianco.

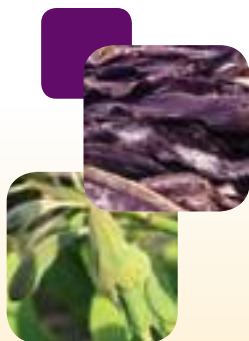
Notte Valeriana, Passiflora, Alga Wakame, L-Ornitina, L-Carnitina, Pepe Nero, Banaba.

QUANDO SCEGLIERLO

Se avete deciso di perdere qualche chilo -e magari non è la prima volta- conoscete bene la sfida: tener fede alle regole di una dieta, non sgarrare, disciplinarsi. Insomma, diciamocelo, è dura! Non però se vi scegliete degli alleati, che vi diano una mano a tenere a bada la fame e a facilitare la conquista della leggerezza. La ricerca **Bios Line** ha messo a punto la Linea **UltraPep** proprio puntando a questo obiettivo. **UltraPep Tavolette**, un mix di piante sinergiche ad azione stimolante, aiuta a dare una mossa al metabolismo, mentre **UltraPep Fame** favorisce l'autocontrollo in caso di raptus di appetito. **UltraPep Notte**, infine, lavora nelle ore notturne ed è la formula ideale per chi ha problemi di sonno, perché sappiamo dalle ricerche che l'insonnia spiana la strada al sovrappeso.

Idea benessere!

Mitica Dieta Mediterranea Spaghetti al pomodoro, olio d'oliva, pesce fresco. La dieta di casa nostra e di tutti i paesi che si affacciano sul Mediterraneo è così "buona" che si è meritata un premio: lo scorso novembre l'Unesco l'ha nominata Patrimonio immateriale dell'umanità. Il merito è dei benefici per la salute di questo modello alimentare che riguardano le principali patologie del nostro tempo, come malattie cardiovascolari e metaboliche. Adottatela nel Programma **UltraPep**, riducendo naturalmente le porzioni, se volete perdere i chili di troppo.



I prodotti devono essere impiegati nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata che deve comprendere necessariamente anche altri alimenti in quantità sufficiente (per un totale di 1000 - 1200 kcal). È importante mantenere un adeguato apporto di liquidi durante la giornata.



Tavolette:
60 tavolette
€ 30,00

Fame:
spray ad assorbimento
sublinguale 30 ml
€ 19,50

Notte:
30 tavolette
€ 24,00

La ricerca fitonutrizionale abbinata ai vantaggi della Dieta Mediterranea, per perdere peso e ritrovare forma ed energia

PERCHÉ FA BENE

Piante, vitamine e minerali sono i migliori amici della linea. Perché favoriscono la perdita di peso in modo naturale e senza stress per l'organismo. Con la presenza di The verde, Guaranà, Eleuterococco e altri estratti adattogeni **UltraPep Tavolette** aiuta dolcemente a "bruciare" di più e disintossica. La formula di **UltraPep Fame** sfrutta le proprietà antistress di quattro estratti vegetali (Griffonia, Rhodiola, The bianco) per combattere il desiderio impulsivo di cibo. E **UltraPep Notte** combina sostanze dagli effetti rilassanti come Valeriana e Passiflora a fitoderivati come la Banaba ad attivatori del metabolismo.

Sotto la lente

La Banaba Ecco una pianta davvero speciale, capace, mentre dormiamo, di "mangiarsi" una buona dose degli zuccheri che circolano nel sangue con un grande vantaggio per la linea: se durante il sonno il nostro corpo non trova queste sostanze brucia i grassi depositati nelle cellule. Questa attività si deve all'acido corosolico, componente principale della Banaba e oggetto di molte ricerche scientifiche, nelle quali si è guadagnato l'appellativo di "insulina verde". Altra buona notizia: gli effetti della Banaba si estendono anche alle ore diurne.

Cell-Plus® Alta Definizione

Rimodellare le curve con le creme ad "Alta Definizione"

CONTIENE

Crema Rimodellante Glutei: Attivatore di Snellimento* (*Chritmum maritimum*), *Kigelia africana*, *Quillaja saponaria*.

Crema Snellente Pancia e Fianchi: Attivatore di Snellimento* (*Chritmum maritimum*), Alga corallina, Complesso Rassovante F.R.V.

QUANDO SCEGLIERLO

Sfoggiare sulla spiaggia una pancia tonica e piatta e dei glutei scolpiti è il sogno di tutte le donne. Ma, si sa, a meno che Madre natura non sia stata particolarmente generosa, la maggior parte delle comuni mortali deve faticare ore in palestra per ottenere la silhouette desiderata! Ecco allora arrivare in soccorso le **Creme Cell-Plus Alta Definizione**, l'ultima frontiera dei trattamenti contro gli inestetismi della cellulite. Nelle due formule **Crema Snellente Pancia e Fianchi** e **Crema Rimodellante Glutei** vi aiuteranno a rimodellare rispettivamente il girovita, i fianchi e i glutei, oltre ad agire sui tessuti rilassati. Ma ricordate che **Cell-Plus** è un vero sistema, con un'ampia gamma di prodotti fra cui potrete scegliere il più adatto.

Idea benessere!

Porta in tavola le Alghe Ora che anche sulle nostre tavole è approdata la moda giapponese del sushi, abbiamo cominciato anche noi a familiarizzare con l'uso culinario delle Alghe. Scoprendo che questi vegetali di mare, oltre a rappresentare una miniera di vitamine e minerali disintossicanti, sono davvero buoni! Valorizzarli in cucina non è difficile. Se non avete nessuna esperienza cominciate semplicemente ad aggiungere qualche pezzetto di Kombu al minestrone o ai piatti di pesce. Trovate le Alghe in erboristeria e nei negozi di prodotti naturali.

Il consiglio

Grazie alla loro particolare texture attiva le **Creme Cell-Plus Alta Definizione** si distribuiscono con un breve e piacevole massaggio.

Crema Rimodellante Glutei:
150 ml € 24,50

Crema Snellente Pancia e Fianchi:
200 ml € 28,50



Con Attivatore di Snellimento* (*Chritmum maritimum*)
+70% efficacia riducente¹. Non contengono Fucus.

¹ Valori medi dopo 4 settimane di trattamento. Test in vivo effettuato su 20 volontari.

Sotto la lente

L'Alga corallina Le Alghe coralline, tipiche delle barriere coralline a cui donano il caratteristico colore rosato, sono Alghe rosse capaci di esplicare sull'organismo un'azione "crono-programmata" giorno-notte. In pratica succede così: nelle ore notturne l'applicazione dell'estratto di quest'Alga di notte aiuta a limitare la formazione di accumuli adiposi, mentre di giorno ne favorisce la loro riduzione.

PERCHÉ FA BENE

La formula delle nuove **Creme Cell-Plus Bios Line** si avvale di un concetto davvero rivoluzionario: l'Attivatore di Snellimento*. L'efficacia dei prodotti è infatti potenziata da un innovativo estratto marino (il *Chritmum maritimum*) che stimola la produzione a livello cutaneo di speciali peptidi, le beta-endorfine. Queste sostanze naturali si comportano come veri at-

tivatori snellenti*, agendo sui principi funzionali e incrementando del 70% la loro azione riducente¹. Naturalmente alla base dell'efficacia delle **Creme Cell-Plus Alta Definizione** esiste come sempre una sinergia di sostanze funzionali. Le **Creme** sono prive di parabeni, PEG, coloranti di sintesi e siliconi.

Cell-Plus®

Un trio fresco e frizzante per una pelle più liscia, compatta e vellutata

CONTIENE

Crema Gel "Effetto Crio": Alge Azzurre® della Bretagna, Menta Acquatica, FRV (Fattore Rassodante Vegetale), Alfa-idrossiacidi.

Aqua Scrub: Sali Marini, Alge Azzurre® della Bretagna, Oli di Mais, germe di Grano, Mandorle Dolci e Jojoba nutrono e lasciano la pelle morbida ed elastica.

Alga Peel: Pomice, Acidi di Frutta, Alge Azzurre® della Bretagna, Centella, Mimosa, Vitamina C.

QUANDO SCEGLIERLO

Tra non molto ci penseranno mare, sole e aria aperta a regalarvi una pelle compatta e levigata. Ma ora bisogna darsi da fare per cancellare dall'epidermide gli effetti di tanti mesi al chiuso, con collant e pantaloni a soffocare le povere cellule e a rilassare i tessuti. Vengono in soccorso tre prodotti mirati della **Linea Cell-Plus** alle Alge Azzurre della Bretagna.

Aqua Scrub è l'esfoliante dall'azione piuttosto energica ideale per le epidermidi ispessite. Se avete una cute sensibile che ha bisogno di più dolcezza, invece, è indicato **Alga Peel**. Infine, il **Gel Crema Effetto Crio**, efficace contro gli inestetismi della cellulite, vi regala una piacevole freschezza.



Idea benessere!

Pelle pulita dall'interno La nostra cute? Secondo la tradizione cinese è come una grande spiaggia su cui si arenano i rifiuti prodotti dal nostro "mare interno": il sangue che circola nella complicata rete di arterie, vene e capillari. Di conseguenza, più il vostro sangue sarà "pulito", più la vostra pelle risplenderà. Come fare per garantirsi questo risultato? La prima regola è dare una svolta "ecologica" alla dieta, riducendo i prodotti acidificanti come carni, grassi e latticini: sono questi che creano ristagni rallentando la circolazione sanguigna e linfatica. Bene invece frutta e verdura, evitando però le solanacee (peperoni, peperoncini, melanzane e patate). Ottime le pere, capaci di riequilibrare il pH del sangue.

Crema Gel "Effetto Crio":
250 ml € 23,50

Aqua Scrub:
650 g € 28,00
bustina monodose € 3,50

Alga Peel:
250 ml € 13,50



Gli Alfa-idrossiacidi della frutta levigano la pelle facilitando il turnover cellulare

PERCHÉ FA BENE

I trattamenti esfolianti sono sempre più apprezzati nelle cabine di estetica. Si è visto che, si tratti di viso o di corpo, gli scrub puliscono in profondità la pelle e stimolano il rinnovamento delle cellule, lasciando una cute morbida e luminosa. Ma anche a casa propria si possono utilizzare prodotti con questa funzione, purché siano ben formulati. In più, gli esfolianti hanno un ruolo importante nel trattamento degli inestetismi della cellulite: levigano la buccia d'arancia e preparano l'epidermide ai prodotti specifici. Con un mix di Alge azzurre, Sali marini e Oli vegetali a effetto idratante e nutriente **Aqua Scrub** è perfetto per le epidermidi più robuste, **Alga Peel** invece ha un'azione più delicata e si usa sotto la doccia. Completate il vostro trattamento con il **Gel Crema Effetto Crio**: grazie alla Menta acquatica e al Fattore Rassodante Vegetale tonifica i tessuti e regala una pausa dal caldo.

Sotto la lente

Il Gelidium cartilagineum Le Alge azzurre o Cianofitee sono tra i più antichi esseri viventi comparsi sulla Terra. Di colore blu-verde e capaci di fotosintesi sono alghe superficiali, spesso rivestite da un involucro gelatinoso. Fra queste il *Gelidium cartilagineum* (uno dei più ricchi di gelatina, tant'è che si sfrutta anche nell'industria alimentare per produrre l'agar agar) contiene particolari steroli capaci di intervenire sul metabolismo cellulare con effetto "bruciagrassi", prezioso per combattere gli inestetismi della cellulite.

Argà®



HARMONY AND WELLBEING
NATURE'S

L'Oro del deserto elisir di bellezza

CONTIENE

Olio puro: Olio di Argan 99,35%, *Litsea cubeba* o.e.

Oro Berbero Olio Corpo Smagliature: Olio di Argan, Mirra, Lupino, Oli di Mandorle dolci, Vinaccioli e olio di semi di Girasole, Edera, *Litsea cubeba* o.e.

Anti-Acqua Olio Corpo Drenante: Olio di Argan, *Gelidium cartilagineum*, Zenzero, Olio di Argan, Oli di Mandorle dolci e Vinaccioli, Fucus, Edera, *Litsea cubeba* o.e.

QUANDO SCEGLIERLO

I segreti di bellezza delle donne berbere sono racchiusi nell'Olio di Argan, un prodotto di altissimo pregio, da poco scoperto anche dalla scienza di casa nostra. Unico e versatile per la capacità di nutrire, idratare e proteggere viso corpo e capelli, l'Olio di Argan vi diventerà amico prezioso per tutta l'estate, grazie ai prodotti messi a punto dai Laboratori di ricerca **Nature's**, marchio cosmetico di **Bios Line**, selezionando l'Olio di qualità migliore. **Olio Puro**, **Oro Berbero Olio Corpo Smagliature** e **Anti-Acqua Olio Corpo Drenante** vi permetteranno di scoprire le virtù di questo meraviglioso regalo della natura.

Idea benessere!

Sapone senza esagerare È una regola semplice, semplice ma è di quelle che vi salvano la pelle. Soprattutto d'estate, quando la cute si inaridisce facilmente, non esagerate con le docce. Gli agenti contenuti nei saponi eliminano il film lipidico che protegge l'epidermide e facilitano la secchezza. Il consiglio? Puntate su prodotti come il **Hamam Bagnodoccia Delicato** della linea **Argà di Nature's**.



Olio puro:

50 ml € 33,00
100 ml € 43,00

Oro Berbero: Anti-Acqua:
150 ml € 22,00 150 ml € 22,00

Garantito senza Paraben, senza PEG, Nickel Tested.

PERCHÉ FA BENE

Con un contenuto eccezionale di acidi grassi essenziali e di Vitamina E (almeno il doppio rispetto all'olio di Oliva) l'Olio di Argan è un nutrimento preziosissimo per le cellule epiteliali che protegge dall'inaridimento. Inoltre, grazie alla sua capacità lenitiva, aiuta a calmare le irritazioni e gli arrossamenti dovuti all'azione dei raggi solari e lascia la pelle luminosa e vellutata. Usate l'**Olio Puro** su pelle e capelli senza nessun timore che unga: grazie alla sua piacevole texture con effetto "off-untuosità" si assorbe rapidamente mentre dà luminosità ai capelli fragili e sfibrati. Durante l'estate, per contrastare l'eccessiva secchezza ed il rilassamento cutaneo di corpo e seno, niente di meglio che l'associazione con estratti vegetali elasticizzanti dell'**Oro Berbero Olio Smagliature**. Per ottenere anche un effetto drenante e snellente*, applicate l'**Olio Anti-Acqua**: oltre all'Olio di Argan contiene estratti di Alghe pregiate (*Gelidium cartilagineum*, Fucus) e in più Zenzero, Edera e oli di Mandorle dolci e Vinaccioli. In spray, si applica facilmente e combatte il senso di gonfiore dovuto alla ritenzione.

Sotto la lente

L'Olio di Argan Soprannominato l'Oro del deserto per le sue qualità di altissimo pregio, l'olio di Argan si ottiene da un albero antichissimo che cresce solo nel sud ovest del Marocco. Un albero spinoso e inospitale, tanto che per raccogliere i suoi frutti è necessario procedere a mano. La lavorazione dell'olio, ancora artigianale, richiede grande cura: per ricavarne un litro ci vogliono 100 chili di polpa e 12 ore di lavoro a mano.

Bio45® Energy

novità

Energia a gonfie vele con il meglio dei vegetali Bio, più lo sprint del Guaranà

CONTIENE

15 Vitamine: Beta-Carotene, Vit. D3, Vit. E, Vit. B1, Vit. B2, Vit. PP, Acido Pantotenico, Vit. B6, Biotina, Acido Folico, Vit. B12, Inositolo, PABA, Colina, Vit. C.

11 Minerali: Ferro, Calcio, Magnesio, Zinco, Potassio, Manganese, Rame, Iodio, Selenio, Cromo, Fosforo.

Guaranà + 19 Fitonutrienti (da Agricoltura Biologica): Albicocca, Arancio, Ananas, Banana, Bietola rossa, Carota, Echinacea, Fragola, Lampone, Limone, Mela, Pisello, Pomodoro, Prugna, Rooibos, Spinaci, The verde, Zucca, alga Spirulina.

QUANDO SCEGLIERLO

Le tanto sospirate vacanze sono dietro l'angolo, un miraggio per chi non ce la fa più, eppure deve "tirare" ancora qualche settimana prima di godersela. Ma stanchezza e debolezza si possono affrontare efficacemente con l'aiuto di un integratore completo come **Bio45 Energy**. Con la sua carica di estratti ricchi di vitalità aiuta a superare i cali di energia ed è utile per gli studenti che lo possono assumere sotto esame per tirarsi su.

Idea benessere!

Salvaguardare le vitamine in cucina Con un po' di attenzione, anche la tavola di tutti i giorni si può arricchire di preziose vitamine. Tutto sta a trattar bene gli alimenti che le contengono. Per esempio, non lasciate troppo la verdura in frigo perché perderà quote di vitamina C, sostanza che resiste poco anche al calore e alla luce. Le vitamine del gruppo B sono idrosolubili, di conseguenza finiscono nell'acqua di cottura delle verdure e vengono disperse: evitate di farle bollire e, piuttosto preferite cotture brevi come quelle al vapore.

50 tavolette:
€ 16,00

Certificato
Biologico



Il primo integratore multivitaminico, multiminerale e multivegetale certificato Bio, oggi ancora più efficace grazie alla formula con Guaranà titolato in caffeina

PERCHÉ FA BENE

Bio45 Energy si chiama così perché contiene un mix calibrato e sinergico di 45 sostanze, tra vitamine, minerali e estratti vegetali tra cui il Guaranà, efficace contro l'affaticamento fisico e mentale. Fornisce all'organismo gli elementi che vengono "bruciati" rapidamente nelle situazioni di surmenage, come le vitamine del gruppo B, fondamentali per l'equilibrio nervoso e la produzione di energia, nonché importanti antiossidanti come le vitamine C ed E e il Selenio. I 19 fitonutrienti estratti da una varietà di frutti e ortaggi, freschi e ricchissimi di fattori vitali, provengono dall'Agicoltura Biologica.



Sotto la lente

Il Guaranà Avete mai sognato, nei momenti di stress più nero, di avere nel cassetto un concentrato di caffè? Eccolo: è il Guaranà. Cinque volte più potente del suo parente stretto, ma anche meno dannoso per la salute, il Guaranà viene dalle bacche di una pianta amazzonica, la *Paulinnia sorbilis*. Il principio vegetale più importante è la caffeina, la stessa del caffè, sostanza in cui deve essere titolato per favorire il fisiologico funzionamento del sistema nervoso e del rendimento muscolare.

NeoDonna® Isoflavoni

Menopausa al naturale con il mix vincente di estratti vegetali

CONTIENE **Integratore:** Soia, Cimicifuga, Trifoglio rosso, Passiflora, Calcio, Magnesio, Vitamina B6, Vitamina K1, Vitamina D3.

Detergente Intimo: Isoflavoni di Soia, Trifoglio pratense, Cimicifuga, Aloe vera, Malva, Fiordaliso e Salvia. SENZA SLS e SLES, pH 4,5

QUANDO SCEGLIERLO

Madre natura ha regalato alle donne un corpo sensibile e creativo, capace di un'impresa straordinaria come mettere al mondo dei figli. Tuttavia i delicati meccanismi della riproduzione sono tra le principali fonti di guai per il gentil sesso. La menopausa, in particolare, può portare vampate, sbalzi d'umore, secchezza vaginale, disturbi dovuti agli squilibri ormonali tipici del periodo, in particolare alla carenza di estrogeni. Questi problemi, però, si possono affrontare efficacemente con l'aiuto degli estratti naturali contenuti in **NeoDonna Isoflavoni Integratore**, formulato con estrogeni di origine vegetale da Trifoglio, Soia rossa e Cimicifuga. Per l'igiene quotidiana **NeoDonna Detergente Intimo** a pH 4,5, privo di laurilsolfato, svolge una delicata e piacevole azione idratante e lenitiva.

Il consiglio

Con NeoDonna Isoflavoni l'assunzione frazionata (una tavoletta al mattino e una alla sera) e la presenza nelle tavolette di una matrice polimerica che rilascia gli attivi in modo graduale aiutano a mantenere costanti i livelli circolanti di Isoflavoni, garantendone così l'azione durante l'intero arco della giornata. In premenopausa si consiglia di assumere una sola tavoletta al mattino.

Idea benessere!

Le terme, un toccasana Se il ciclo comincia a "saltare" e avete l'età giusta (attorno ai 50), forse siete in premenopausa. Invece di disperarvi fissate subito un soggiorno termale: fanghi e bagni, secondo alcuni studi, sono in grado di stimolare dolcemente la funzione ovarica, dando sollievo ai primi fastidi menopausali. Stessi effetti (documentati scientificamente da molte ricerche) per l'agopuntura.



Retard:
30 tavolette € 15,50
60 tavolette € 25,00

Detergente Intimo:
200 ml € 11,00

Contengono isoflavoni, sotto forma di gliconi e agliconi, per una migliore efficacia

PERCHÉ FA BENE

La formula di **NeoDonna Isoflavoni Integratore** non solo è studiata per mantenere costanti i livelli circolanti di Isoflavoni, ma è completata da altri principi utili in pre e menopausa. Tra questi, gli estratti di Passiflora e la Vitamina B6 migliorano il tono dell'umore e favoriscono il sonno. Inoltre le Vitamine D e K e il Magnesio favoriscono l'assorbimento del calcio mantenendo inalterata la struttura del tessuto osseo. Il **Detergente intimo**, sempre a base di Isoflavoni e di estratti vegetali lenitivi come Aloe e Malva, aiuta a contrastare la secchezza delle mucose e a lenire irritazioni e pruriti.



Sotto la lente

Soia e Trifoglio rosso sono piante con una particolarità in comune: sono molto ricche di Isoflavoni, composti che si comportano come estrogeni vegetali. La scoperta degli Isoflavoni, avvenuta qualche decennio fa, ha rappresentato una rivoluzione nel trattamento dei disturbi della menopausa, permettendo un approccio dolce. Gli Isoflavoni si trovano anche, in piccole quantità, in molti vegetali, come legumi e cereali integrali. Una dieta che li contiene vi aiuterà ad affrontare meglio la menopausa.

Minerali

Dal mare gli elementi chiave per riequilibrare l'organismo

CONTIENE

Magnesio Marino Magnesio (Magnesio marino: ossido, idrossido, solfato, carbonato, cloruro; Magnesio pidolato e Magnesio citrato), Actilight® (frutto-oligosaccaridi).

Potassio Marino Potassio (Potassio cloruro, citrato, pidolato e malato), Banana frutto polvere.

QUANDO SCEGLIERLO

Il caldo estivo mette a dura prova l'organismo. Sudando si perdono importanti sali minerali e gli squilibri elettrolitici sono all'origine di stati di affaticamento e spossatezza. È in queste occasioni che minerali come **Potassio Marino** e **Magnesio Marino** rivelano tutta la loro utilità. I minerali infatti rappresentano il "tessuto" della vita. Indispensabili per molte funzioni biochimiche, vanno necessariamente assunti con gli alimenti perché l'organismo non è capace di fabbricarli. Ma, a causa di diete scorrette e di tecniche di raffinazione a cui sono sottoposti molti cibi, la nostra tavola ne è spesso carente. Ecco perché in tanti casi è utile rivolgersi agli integratori.

Il consiglio

*Nei periodi più caldi **Magnesio marino** e **Potassio marino** si possono anche assumere assieme, in dosi di 1-2 tavolette ciascuno al giorno. In questo modo si potenziano a vicenda, con una efficace azione antistress.*

Idea benessere!

Percorso Kneipp fai da te Stanchi e stressati dal caldo? Provate il percorso rivitalizzante inventato da Sebastian Kneipp, fondatore dell'idroterapia, e usato in molte Spa. Se avete un giardino sistemate per terra una piscinetta e riempitela d'acqua fredda per una ventina di centimetri. Massaggiate un po' i piedi per prepararli all'impatto con il freddo, poi camminate mezzo minuto nell'acqua sollevando bene le gambe a ogni passo. Uscite e passeggiate sulla ghiaia per lo stesso tempo, poi sull'erba. In casa, mettetevi nella vasca da bagno un panno inzuppato d'acqua gelata e pestatelo energicamente. terminate con un getto freddo sulle gambe, poi asciugatvi e rilassatevi.

Magnesio Marino:
90 tavolette € 16,00

Potassio Marino:
90 tavolette € 14,00



Composti da diverse forme di Magnesio e di Potassio per favorire un assorbimento ottimale

PERCHÉ FA BENE

L'origine dagli ambienti marini, dove i minerali si trovano in abbondanza e combinati nelle forme facilmente assimilabili previste da Madre natura, rende i preparati **Bios Line** particolarmente attivi. Il Magnesio è un sale che interviene in oltre 300 processi vitali: regola il battito cardiaco, mantiene la normale funzionalità muscolare e nervosa, calma i nervi in caso di sindrome premenstruale. **Magnesio Marino** **Bios Line** può essere utile per contrastare gli stati di stress, insonnia e stanchezza. Anche il **Potassio Marino**, efficace riequilibratore idrico, è utilissimo in caso di stanchezza provocata da sudorazione eccessiva.



Sotto la lente

Il Magnesio (Mg) Minerale noto fin dall'antichità, deve il suo nome a una piccola città dell'Asia minore. Solo nel 1831 però il farmacista francese A. Bussy riuscì a ottenerlo allo stato puro. Si tratta di un metallo bianco argenteo che, quando brucia, emette una luce bianca abbagliante: ecco perché viene usato ancora oggi nei... fuochi d'artificio! Lo stesso tipo di scintilla il magnesio lo dà al nostro organismo, dove è presente nella minuscola quantità di 25 grammi.

NeoCistin®

novità

Il nuovo toccasana per il benessere delle vie urinarie

CONTIENE

Cranberry frutto, Melaleuca o.e., Vitamina C, D-Mannosio.

QUANDO SCEGLIERLO

Periodi di stress, cambi di stagione, momenti difficili della vita femminile come menopausa e primi rapporti sessuali ma persino, in vacanza, servizi igienici precari facilitano l'insorgenza di fastidiosi disturbi alle vie urinarie. La strategia migliore, in questi casi, è affrontare il problema ai primi segnali perché, più si trascurano, più sono difficili da combattere. E, anzi, possono ripresentarsi. **NeoCistin nella nuova formula brevettata** riunisce quattro sostanze dall'efficacia scientificamente dimostrata. Estratto di Cranberry, Vitamina C, Olio essenziale di Melaleuca e l'ultima scoperta, il D-Mannosio saranno i vostri assi nella manica contro questo antipatico problema tutto al femminile.

Il consiglio

*La disbiosi, cioè il cattivo stato della flora intestinale, può essere la base su cui si instaura una cistite. Provvedete prendendo in contemporanea **Flora Balance Fast di Bios Line** ai primi fastidi o se state seguendo una terapia antibiotica coadiuvante, e **Flora Balance Active** come mantenimento. **Bio45** se sentite anche stanchezza e **Immune Forte** per rafforzare le difese.*



Idea benessere!

Tocchi magici Il tuina, micromassaggio cinese, aiuta a lenire le fitte lancinanti dell'infiammazione. Massaggiate per qualche minuto il punto *taixi* (Rene 3) che si trova sul piede destro, fra l'osso astragalo e il tendine di Achille. Questo punto tonifica i reni e l'apparato urinario. Poi trattate il punto *qihai* (Vaso concezione 6) collocato circa due dita sotto l'ombelico, sulla linea mediana dell'addome. Appoggiate la punta dell'indice e premete delicatamente, per disperdere l'infiammazione.

30 tavolette
€ 19,50



FORMULA BREVETTATA
n. 0001381761

36 mg/die di Proantocianidine (PAC), secondo il dosaggio raccomandato AFFSA*

(Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments, equivalente del Ministero della Salute italiano)

PERCHÉ FA BENE

Le sostanze funzionali che agiscono in modo specifico sui fastidi delle vie urinarie (causate in genere da batteri della famiglia dei Coli provenienti dall'intestino) sono i protagonisti della nuova formula di **NeoCistin**, messa a punto dai Laboratori di ricerca **Bios Line**. Anzitutto il Cranberry o Mirtillo rosso americano, molto ricco di potenti antiossidanti come le Proantocianidine, ha la proprietà di impedire ai batteri di aderire alle mucose, proteggendole. L'essenza di Melaleuca, nota per l'azione antisettica, è affiancata dalla Vitamina C, che favorisce le difese immunitarie e dal D-Mannosio, uno zucchero davvero interessante. Così i fastidi saranno più sopportabili e si avrà sollievo.

Sotto la lente

Il D-Mannosio, zucchero "furbo" Questo tipo di zucchero, completamente naturale estratto dal legno di larice o betulla, ha una particolarità recentemente scoperta: si lega ai recettori dei batteri Escherichia Coli (principali responsabili dei fastidi alle vie urinarie) e così li "distraggono" dall'attacco alle mucose delle vie urinarie. Poi viene eliminato attraverso le urine e porta con sé i germi. Diversi studi confermano la notevole efficacia di questa sostanza nei fastidi acuti e recidivanti delle vie urinarie.

BetaSun® Bronze Drink

Abbronzatura più intensa e pelle più protetta

CONTIENE

L-Tirosina, Riboflavina, Acido Pantotenico, Extramel-D* (SOD), Vitamina E, Beta-carotene, Licopene, Calendula, Succo di Carota, succo di Melone. *Gusto tropical.*

* Estratto da Melone

QUANDO SCEGLIERLO

Una pelle liscia e dorata, c'è poco da fare, fa bella ogni donna. Ma è anche vero che il sole può indiosamente trasformarsi da amico in nemico se non ci si prepara adeguatamente. Allora l'epidermide si scotta e invecchia precocemente, con rughe e macchie. Per prevenire questi inestetismi, o semplicemente per accelerare e intensificare l'abbronzatura, la ricerca **Bios Line** ha messo a punto **BetaSun Bronze Drink**, l'integratore più comodo perché sotto forma di una piacevole bevanda al gusto Tropical. È in vendita in pratici flaconcini, che potete comodamente portare con voi anche in spiaggia.



Idea benessere!

Una ricetta amica per la pelle D'estate il desiderio di bevande dissetanti, fresche e colorate diventa irresistibile. Ma evitate le bibite, troppo dolci (ricordate, il dolce aumenta la sete) e preferite i centrifugati di frutta e verdura fresche. Ne esistono infinite ricette, ma vi suggeriamo questa, ricchissimo di Beta-Carotene, vitamina C e di Zinco. Mettete nel frullatore 100 grammi di peperone rosso, 125 di fragole, 50 di pomodori, 125 di mango e 125 di anguria. Passate, versate in bicchieri alti e stretti e aggiungete cubetti di ghiaccio e, a piacere, fettine di mango.

28

Il consiglio

Per i primi week end di sole iniziate assumendo un flaconcino di **Beta Sun Bronze** il giovedì, applicate su viso e corpo l'Acceleratore dell'Abbronzatura +65% più una protezione adeguata della linea **Sun di Nature's Bios Line**: vi abbronzerete più rapidamente con la pelle protetta.

Drink:
12 flaconcini
da 10 ml € 17,50



Associazione L-Tirosina + Licopene e SOD (Superossidodismutasi) estratta dal Melone

PERCHÉ FA BENE

A livello della pelle, i raggi solari provocano la produzione di radicali liberi, molecole molto aggressive che favoriscono i processi di invecchiamento. Oggi sappiamo che le armi più efficaci per contrastarli sono gli antiossidanti, sostanze contenute in molti vegetali, e la ricerca scopre sempre nuove sostanze attive in questo senso. Licopene, Beta-carotene e vitamina E (li trovate nella formula di **BetaSun Bronze**), sono potenti antiossidanti per la pelle. Il **Drink** contiene inoltre sostanze come gli estratti di Calendula e la SOD (Superossidodismutasi) derivato dal Melone, per aumentare la protezione in fase di esposizione solare.



Sotto la lente

La SOD è super! La Superossidodismutasi o SOD è un enzima che ha il compito di "disinnescare" il superossido, un composto dell'ossigeno estremamente dannoso per le cellule, in particolare quelle della pelle. Ci pensa il nostro corpo normalmente a fabbricare SOD, ma dopo i 40 anni la produzione cala e vi ritrovate più sguarniti di fronte all'attacco dei radicali liberi. Risultato: compaiono rughe, macchie cutanee e i tessuti perdono elasticità. Ma il SOD per fortuna si può integrare, rallentando così l'invecchiamento cutaneo precoce.

29

BioKap® Bellezza

Stop a forfora e cute grassa con gli estratti "verdi"

CONTIENE

Lozione Antiforfora e Cute Grassa: Cactus, Agave, Bardana*, Mentolo, Elicriso o.e., Rosmarino* o.e. e Melaleuca* o.e.

Shampoo Capelli Grassi: Abete bianco, Cisteina, Acidi da Frutta, Lichene islandico, Bardana*, Rosmarino* o.e., Melaleuca * o.e., Mentolo.

*da agricoltura biologica

QUANDO SCEGLIERLO

In genere sono ragioni genetiche o ormonali a determinare l'eccessiva untuosità del cuoio capelluto. Ma chi ha questo problema non si consola, anzi. I capelli grassi, peggio se uniti all'antipatica forfora che impolvera gli abiti di "flocchi" bianchi, non giovano all'estetica, in più creano prurito e irritazioni. Ma la **Lozione Antiforfora e Cute Grassa** e lo **Shampoo Capelli Grassi** della Linea **BioKap Bellezza** permettono di tenere efficacemente sotto controllo il problema. Con la loro

formulazione a base di estratti vegetali, senza parabeni, senza PEG (polietilenglicole) e siliconi, i prodotti antiforfora e cute grassa offrono un grande aiuto. La **Lozione Antiforfora e Cute Grassa** rappresenta un "trattamento urto" mentre lo **Shampoo Capelli Grassi** con la sua azione sebo equilibrante e purificante è ideale per la deterzione.



Idea benessere!

Igiene innanzitutto Chi ha i capelli grassi non sa mai bene se li sta lavando troppo o troppo poco. A maggior ragione se si ritrova con una capigliatura fragile e rada e teme di indebolirla ulteriormente. Ma l'igiene è importantissima: smog e sporcizia soffocano i bulbi piliferi e alterano la produzione di sebo. Morale, lavate i capelli tranquillamente due-tre volte alla settimana con shampoo non aggressivi a base di estratti fitoterapici, come quelli proposti dalla Linea **BioKap Bellezza**, poi frizionate sempre la **Lozione** consigliata.



Lozione Antiforfora e Cute Grassa:
50 ml € 18,00

Shampoo Capelli Grassi:
200 ml € 10,00

Senza SLS e SLES, senza Parabeni, senza PEG, senza siliconi, Nickel Tested. Lo Shampoo contiene tensioattivi dolci che rispettano il naturale film idrolipidico cutaneo

PERCHÉ FA BENE

Estratti d'erbe profumate, dal delicato effetto lenitivo e antisettico, sono alla base dei due prodotti **BioKap Bellezza**, specifici per chi ha problemi di cute grassa e forfora. Nella **Lozione Antiforfora e Cute Grassa** Cactus e Agave, piante succulente dalle riconosciute proprietà idratanti, si affiancano a Bardana e Rosmarino (da coltivazione biologica) capaci di regolare il livello di sebo della cute. Il Mentolo asciuga e la Melaleuca crea un ambiente sfavorevole alla proliferazione dei germi. Con l'aggiunta di specifici estratti vegetali purificanti lo **Shampoo Capelli Grassi** è ideale per la deterzione. Nell'insieme i due prodotti, usati in successione, lasciano una piacevole sensazione di freschezza e un cuoio capelluto morbido e vitale.

Sotto la lente

La Bardana Comune nelle campagne, utilizzata da sempre in medicina popolare per le sue proprietà depurative e cosmetiche, la Bardana o lappola (*Arctium lappola*) è una farmacia in miniatura. È un toccasana per le pelli grasse, che cura sia per via interna che esterna: dall'interno depura il fegato, localmente aiuta ad "asciugare" l'eccessiva produzione di sebo, agendo anche come lenitivo. I segreti di tanta efficacia? Inulina, oli essenziali, polifenoli e mucillagini, le principali sostanze funzionali contenute nella carnosa radice.