

IN FARMACIA

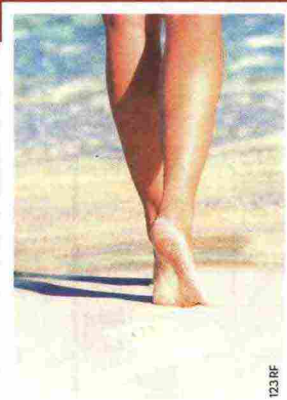
News

IL CONSIGLIO
DELLA NOSTRA FARMACISTA

NELL'ARMADIETTO

Novità: una penna cancella le verruche

Attaccano soprattutto talloni, pianta dei piedi o le dita, provocando dolore quando si cammina. E più il tempo passa, più la dimensione e il radicamento in profondità delle verruche aumentano, rendendone difficoltosa l'asportazione. «Per questo conviene controllare spesso e con attenzione le estremità per intervenire prima possibile se si nota la presenza di queste piccole escrescenze cutanee, in genere giallastre e ruvide, causate da un'infezione dovuta al Papilloma virus», avverte la farmacista Silvia Tarenzi. «L'intervento precoce è importante anche per evitarne la diffusione, dal momento che sono molto contagiose». La farmacista raccomanda il rispetto delle regole di prevenzione: curare eventuali lesioni cutanee, che facilitano l'ingresso dei virus (una pelle sana e senza ferite è più resistente all'attacco), evitare di condividere l'uso di ciabatte e di oggetti per la cura delle unghie, non camminare scalzi a bordo piscina e negli spogliatoi, indossare scarpe e calze che lascino traspirare il piede perché la pelle macerata dal sudore favorisce l'infezione. «In un'ottica di prevenzione è consigliabile l'impiego di polveri o spray a base di sostanze disinfettanti come dimetiletere o clorexidina che, messe sui piedi o all'interno delle scarpe, diminuiscono l'umidità», suggerisce Tarenzi. «In quanto alle cure, oltre a cerottini, creme o gel con acido salicilico e/o acido lattico, che, esfoliando la cute, asportano delicatamente la verruca, tra i nuovi farmaci da banco va segnalata una penna che rilascia piccole quantità di acido formico in grado di essiccare le verruche fino a provocarne il distacco con una sola applicazione settimanale, per 5-10 settimane».



123 RF

GUIDA

NIENTE TINTARELLA SE ASSUMI QUESTE MEDICINE

Dermatiti, eczemi e altre reazioni cutanee possono dipendere dall'assunzione di alcuni farmaci che, in concomitanza con l'esposizione al sole, innescano reazioni da fotosensibilizzazione. Aifa, Agenzia italiana del farmaco, raccomanda di controllare attentamente le istruzioni in caso di antibiotici (tetracicline, chinolonici), sulfamidici e contraccettivi orali. Si consiglia inoltre di evitare l'esposizione al sole dopo l'applicazione di gel oppure

cerotti antinfiammatori a base di ketoprofene (fino a due settimane dopo il trattamento) o creme antistaminiche a base di prometazina: per evitare la comparsa di macchie o ustioni occorre lavare accuratamente la zona interessata. Per gli altri medicinali in forma di gel o crema bisogna sempre verificare la compatibilità con l'esposizione al sole. Altre informazioni nell'opuscolo *Farmaci e estate* scaricabile dal sito dell'Aifa (aifa.gov.it).

SHOPPING DEL BENESSERE



VIA IL PRURITO

D'estate le zanzare danno il tormento? Un rimedio è After Bite Pen, la penna dopo puntura di Sella Farmaceutici a base di ammoniaca, che consente una precisa applicazione del fluido direttamente sul pofno per eliminare prurito e bruciore. La penna può essere utilizzata nei bambini dai due anni in su ed è adatta anche alle pelli più sensibili. Prezzo al pubblico: 8,70 €.

INTESTINO IN FORMA

In vacanza va protetto anche l'intestino, che può andare incontro a disturbi come stipsi e dissenteria:

Lactoflorene Plus di Montefarmaco OTC favorisce l'equilibrio della flora batterica intestinale grazie a bifidobatteri, lattobacilli e fibre prebiotiche. In più, le vitamine del gruppo B e lo zinco aiutano il buon funzionamento del sistema immunitario. La confezione da 12 flaconcini costa 14 €.



GHIACCIO TASCABILE

Quando si pratica sport, gli infortuni sono sempre dietro l'angolo. Ecco perché sarebbe opportuno tenere nel borsone della palestra il Gel Freddo di Sanico che, sfruttando la tecnologia Ice Power, sostituisce l'applicazione del ghiaccio, permettendo un raffreddamento locale. È ideale in caso di contusioni e slogature. In vendita a 9,90 € (confezione da 75 ml) e 14,90 € (150 ml).

FERRO ANTISTANCHEZZA

Per sopperire alla carenza di ferro è necessaria l'assunzione di integratori in grado di ridurre il senso di stanchezza. Principium Ferplus Tre-tard di Bios Line contiene tre forme di ferro organico (bisglicinato, fumarato e pidolato) che vengono rilasciate in tempi diversi. Sono presenti anche acido folico, vitamina B12, betacarotene e vitamina C. La confezione da 30 compresse costa 19 €.



PELLE ELASTICA E COMPATTA

Viva la tintarella, ma i raggi del sole sono responsabili, oltre che del colore ambrato, del processo di fotoinvecchiamento che provoca la perdita di elasticità e compattezza della pelle, favorendo la comparsa delle prime rughe. Utile a contrastare questi processi è Biocollagenix®, l'integratore di Esi con collagene marino, acido ialuronico, resveratrolo, vitamine e minerali. La confezione da 10 drink costa 39 €.



luglio/agosto 2017 121