



Occhi e testa al riparo dal sole per la cantante Mariah Carey (46 anni) e i suoi gemelli di 5 anni.

## LE NOVITÀ DI QUESTA STAGIONE

Le nuove formule di prodotti protettivi assicurano uno scudo totale non solo nei confronti delle radiazioni ultraviolette, ma anche dei raggi infrarossi e della luce visibile, due fattori che costituiscono oltre il 90 per cento dello spettro luminoso e che, secondo alcuni studi, raggiungono gli

strati più profondi della pelle causando effetti più gravi dei raggi Uv. Gli infrarossi danneggiano le fibre di collagene ed elastina, mentre la luce visibile (che si trova tra i raggi Uva e gli infrarossi) causa la formazione di radicali liberi. Sempre più usati gli schermi minerali, al posto dei

filtri chimici: riflettendo la radiazione Uv, respingono l'energia solare, anziché convertirla in energia sotto forma di calore sulla pelle. Il vantaggio è che il prodotto si può riapplicare meno frequentemente. Infine per i più distratti, che si scottano senza accorgersene, c'è il cerotto che "monito-

ra" l'esposizione solare. Da applicare sulla pelle prima di esporsi, contiene sostanze fotosensibili che cambiano colore quando incontrano i raggi Uv, segnalando se si sta esagerando con la tintarella. È distribuito gratuitamente nelle farmacie oppure lo si può ordinare sul sito [www.saveyourskin.it](http://www.saveyourskin.it).

### 5 GEL ABBRONZANTE

Senza filtri solari, il Gel Attivatore d'abbronzatura Ultrarapido di Seysol Perfezione Solare assicura un'abbronzatura intensa e ultrarapida grazie all'Uniperlan, innovativo biocomplesso a base di Tirosina che stimola la melanina. Nei negozi specializzati e nella grande distribuzione, 150 ml, 9,50 euro.

### 6 CONTRO LE RUGHE

Da Giuliani, la nuova Lichtena Sole Crema Viso Anti-età Ultra SPF 30 assicura una protezione potenziata contro Uvb e Uva, responsabili di rughe e precoce invecchiamento cutaneo. Con Sun Adaptive, che aumenta le difese della pelle al sole. In farmacia, 50 ml, 19,75 euro.



### 7 CAPSULE VEGETALI

Assunto prima di esporsi al sole, BetaSun Gold di Bios Line favorisce le capacità di difesa della pelle. Con Licopene, Beta-carotene, Rame e Vitamina E. In farmacia ed erboristeria, 60 capsule vegetali, 19,50 euro.

### 8 PER I FOTOTIPI CHIARI

Indicato per pelli reattive e fototipi chiari, Rilastil Sun System-MD 100+ Fluido garantisce una protezione ad ampio spettro dai raggi Uvb-Uva e dall'invecchiamento precoce. In farmacia, 75 ml, 25,90 euro.

### 9 DEDICATO AI PIÙ PICCOLI

Il Latte Solare Biologico Viso-Corpo ad altissima protezione (SPF 50+) della linea EcoBioSun di Omia è dedicato alla pelle sensibile dei bambini. Con olio di Mandorle dolci Bio e di Sesamo. Grande distribuzione, 200 ml, 18,90 euro.

## USTIONI

Nei casi più seri la scottatura può diventare un'ustione, caratterizzata dalla **comparsa di fiattene, ossia vescicole o bolle dovute allo scollamento tra l'epidermide**, la parte esterna della pelle, **e il derma**, l'area sottostante, che crea una falda nella quale si raccoglie del liquido sieroso. Può essere **causata da un'esposizione solare selvaggia, non protetta, e/o dall'assunzione di farmaci antibiotici** (come le tetracicline), diuretici, antibatterici, antidiabetici o antinfiammatori non steroidei, rimedi fitoterapici a base di bergamotto o fico, sia per bocca sia applicati sulla pelle. In questo caso sono soprattutto i raggi Uva, interagendo con le molecole chimiche del farmaco, a provocare fenomeni di ipersensibilità.

## NIENTE SOLE PER 15-20 GIORNI

Le reazioni possono comparire sia nell'area dove è stato applicato il farmaco sia in altre zone, possono durare qualche giorno ma anche settimane e sono tanto più accentuate quanto più l'esposizione solare è stata intensa e prolungata. La cura è a base di **creme antibiotiche**. È fondamentale disinfettare bene la pelle usando **saponi antisettici**, per esempio a base di clorexidina, e ricorrere per la medicazione a **garze non aderenti**. D'obbligo evitare la tintarella per almeno 15-20 giorni: se è inevitabile stare all'aperto, vanno indossati indumenti protettivi di cotone bianco.