

Novità  
attivatori



sensibile dovrebbe preferire i gommage, indicati per tutti i tipi di pelle anche durante l'esposizione», assicura l'esperto. Usalo a partire da venti giorni prima delle vacanze, due esfoliazioni la settimana; durante l'esposizione ne basta una.

● **Meglio integrare** «Per prevenire l'aging, secchezza, ispessimenti, couperose, eritemi e macchie cutanee, due settimane prima e durante tutte le vacanze puoi assumere integratori che, oltre a betacarotene o altre sostanze simili (astaxantina o licopene), contengano ubiquinone, selenio e zinco», dice la dermatologa

Marcella Ribuffo, dirigente medico dell'Istituto Dermopatico dell'Immacolata di Roma. Consigliati anche integratori che accelerano e rendono più duratura (e omogenea) la tintarella, come quelli "classici", a base di carotenoidi e vitamine C ed E, o le formulazioni con *Lactobacillus johnsonii* (stimolante delle difese immunitarie). In genere non hanno controindicazioni: basta seguire le indicazioni d'uso.



2



3



4

1. Ben l'89% delle donne ha rilevato che con le capsule di *Inneov Solaire Intensif* ci si abbronzava meglio e più velocemente; la pelle risulta meno secca, meno macchiata, più morbida. 30 capsule, 23 €. In farmacia. 2. *Beta Sun Bronze Drink* di BiosLine stimola la produzione di melanina e antiossidanti, intensifica il colore e contrasta il photoaging. 12 flaconcini da 10 ml, 17,50 €. In farmacia e erboristeria. 3. Con olio di rosa mosqueta, di passiflora e albicocca (ricchi di omega 3 e 6) leviga la pelle, mentre gli zuccheri svolgono un'azione esfoliante: *Huile de gommage* di Biotherm, 200 ml, 28 €. In profumeria. 4. Stimola la produzione di melanina e attiva la capacità di auto-protezione della pelle. *Activateur de bronzage* di La Bioesthetique, 200 ml, 24 €. Nei centri estetici.



## Durante l'esposizione Proteggiti nelle ore più calde

La beauty routine per rendere più fast l'abbronzatura prosegue anche e soprattutto durante le vacanze. «È importante continuare ad assumere gli integratori ed effettuare un gommage delicato ogni settimana. Chi lo desidera, anche sotto al sole può preferire i solari che contengono attivatori della melanina, con sostanze immunostimolanti che prevenono i danni solari, come il chitosano e il *Polipodium Leucotomas* (estratto da una felce amazzonica), o

con leggere dosi di autoabbronzante, che intensificano e uniformano il colorito, o con sostanze calmanti e lenitive, come i derivati della liquirizia», consiglia il professor Celleno.

● **Protezione? Sì, grazie** Anche se ormai hai assunto un bel colore dorato (o addirittura "biscottato"), non dimenticare di proteggerti dal sole, almeno nelle ore più calde o quando sei in barca (l'acqua riflette i raggi e ne aumenta la potenza). L'uso di creme solari, inoltre, ti eviterà di ritro-

