

E ADESSO PENSIAMO ALL'abbronzatura

Dagli integratori che preparano l'epidermide al primo sole, alle creme che prolungano la tintarella, ai doposole lenitivi e anti-età: che cosa mettere nel beauty prima di partire per le vacanze

Crema Solare Protettiva SPF 30 di Foille Cosmetic (18,90 €, in farmacia).



Abbronzate a lungo: Doposole Prolungatore di Yves Rocher (9,95 €).



Nivea Sun SOS Doposole Lozione Ripartrice di Nivea (15,50 €).



Beta Sun® Bronze Drink di Bios Line (17,50 €, in farmacia).



Per pelli delicate Lichtena® Sole Spray SPF 20 (22,50 €, in farmacia).



Contrasta le rughe con il collagene marino: LeniBronze di Rougej (22,90 €, in farmacia).



Per lo sport Sun Spray Transparent SPF 30 di Eucerin (20 €, in farmacia).



Latte Protezione Cellulare Intensa SPF 50+ Capital Soleil di Vichy (22,50 €, in farmacia).



Anti-age: Defence Sun Latte Spray SPF 30 di BioNike (19 €, in farmacia).



Per preparare la pelle al sole, Innèov Solaire (27,50 €, in farmacia).



Integratore anti-età Oenobiol Solaire (23 €, in farmacia).

protezione anti-age: contengono antiossidanti, come vitamina E, estratti di piante come quelli di pino, di licopene, che è ricavato dal pomodoro, ginkgo biloba e rosmarino, ma anche spezie come la cannella. Il tutto associato a ingredienti idratanti come l'acido ialuronico.

Un discorso a parte meritano gli stick per zone sensibili, di solito a filtro molto elevato, da applicare sul contorno occhi, sul naso o direttamente sulle



macchie, ma anche per proteggere cicatrici e tatuaggi appena fatti. «Chi non vuole apparire troppo pallida alle prime esposizioni o vuole coprire un inestetismo può ricorrere a solari a effetto make up: oltre a creme protettive colorate, esistono i fondotinta abbronzanti, compatti o fluidi, proposti in diverse tonalità e di solito più scure dei normali fondotinta, per uniformare anche le pelli già un po' co-

lorite. Possono contenere pigmenti che, oltre a dare colore alla pelle, funzionano anche come filtri fisici: un mix di polveri che fa da barriera all'epidermide, capaci di riflettere, come tanti minuscoli specchi, le radiazioni solari nocive».

Anche il doposole, irrinunciabile per un'abbronzatura perfetta, riserva alcune piacevoli sorprese. «Una crema idratante è un aiuto valido, ma non basta: i doposole non solo idratano, ma riparano e leniscono», precisa la professoressa Carla Scesa. «Inoltre riequilibrano e decongestionano, prevenendo l'invecchiamento grazie all'azione dell'aloè, dei derivati degli agrumi e della vitamina C».

Giulia Stolfa