

**GUIDA PRATICA**  
**SUMMER TRENDS**

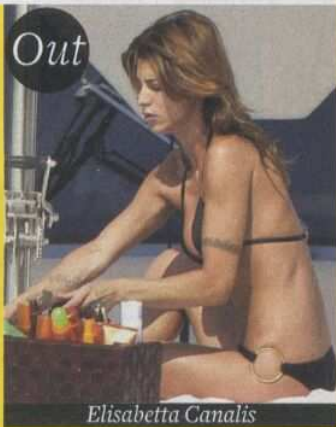
# Beauty consigli

**Sì i prodotti multiuso**  
**No il beauty case troppo carico**

Basta portare in vacanza una trousse stracarica di prodotti. Oggi ci sono i cosmetici "intelligenti", multiuso. Da spalmare sul viso, sul corpo e sui capelli. Mattina e sera, in spiaggia e non solo. Come questi, ricchi di principi attivi antiossidanti, di oli essenziali profumati, di vitamine antieta (Olio delle Delizie di Sanoflore, 16,90 euro e Huile Sublime Bois D'Orange di RogeR&Gallet, 13 euro).



In



Out

Elisabetta Canalis



AnnaLynne McCord

Manuela Arcuri



**Sì lo smalto giallo** **No la vernice chiara perlata**

Deborah Lippmann, manicurista delle star ha creato per Lady Gaga una tonalità di smalto giallo che sta spopolando. E proprio il giallo è il colore dell'estate. «Acceso, brillante, vitaminico, sta bene con l'abbronzatura, al contrario delle sfumature chiare e perlate che "scompaiono"» dice Sonia Tajetti, nail artist. Lo trovate in diversi toni (da sinistra): Sole (n° 749 di Maybelline New York, 3,49 euro); Banana (WonderGloss Multivitamins n° 203 di Prestige, 4,90 euro); Mimosa (Le Vernis n° 577 di Chanel, 21,50 euro); Aqua Lemon (Resist&Shine Titanium n° 601 di L'Oréal Paris, 8,95 euro).



In

Ambra Angiolini



Out

Christina Aguilera

**Sì il mascara** **No l'eyeliner**

Almeno fino a fine stagione mettete via l'eyeliner e il look "drammatico" dell'inverno. «In spiaggia e non solo, per esaltare lo sguardo basta una passata di mascara» dice Mirko Tagliaferri, make up artist e personal looker di attrici e modelle. «Allungante, volumizzante o incurvante, nero o colorato, decidete voi. L'importante è che sia waterproof per resistere a tuffi e sudore».



In

**Sì gli integratori per attivare la tintarella**  
**No esporsi senza "alzare" le difese**

Il sole sottopone la pelle a un forte stress ossidativo. Esporsi senza prima rinforzare le difese è un errore, perché compromette la tintarella e fa comparire macchie e rughe (ne sa qualcosa Simona Ventura). «Per evitarlo, un mese prima delle vacanze, assumete integratori a base di licopene, betacarotene e vitamine antiossidanti» dice Magda Belmontesi, dermatologa. Come questi: in flaconcini da bere (BetaSun Bronze Drink di Bios Line, 17,50 euro 12 pz.) oppure compresse da deglutire con l'acqua (Extra Bronze di Efficace, 7,88 euro 30 pz.).

Out



Simona Ventura