

G BELLEZZA

# Concentriamoci sul CORPO

Dedicato alle perfezioniste e alle solite ritardatarie: per sentirsi (e vedersi!) in forma non è mai troppo tardi. Anche se manca poco alle vacanze. Con l'aiuto di massaggi, medicina estetica, cosmetici fast...

DI LAURA BELLI HA COLLABORATO CARLA TINAGLI  
STILL-LIFE FRANCESCA GARAVAGLIA

## 1 mese

Revisione della silhouette: ridurre cellulite e cuscinetti, migliorando anche il tono della pelle? È quello che fa **Icoone** di Fasel, grazie a un massaggio meccanico ultramirato che stimola la lipolisi e la produzione di nuovo collagene. La seduta dura 20 minuti (€ 45), a cui se ne possono aggiungere 10 (€ 35) per agire sui "rilassamenti" localizzati (braccia, interno cosce...). Ciclo completo: 10-15 trattamenti, due o tre volte alla settimana (n. verde 848.854.040). Si chiama, invece, **Oenobioldiet** il metodo di dimagrimento che combina l'assunzione di integratori a un programma dietetico personalizzato e online ([www.oenobioldiet.it](http://www.oenobioldiet.it)), con consulenza settimanale di un nutrizionista. Quattro i programmi: "cellulite", "express", "libertà" e "+ 45 anni". Per usufruirne, basta acquistare in farmacia due prodotti della linea Oenobiol

Minceur, con codice d'accesso che dà diritto a un mese di trattamento (i due successivi a € 19,50). Sul fronte medicina estetica, poi, una delle ultime novità contro cuscinetti e cellulite "recente" è la **cavitazione ultrasonica** (energia che alza la temperatura dei liquidi interstiziali per produrre microbolle in grado di "rompere" gli adipociti) preceduta da iniezioni mesoterapiche di fosfatidilcolina: sostanza che aiuta a ridurre il volume delle cellule adipose. Ciclo suggerito di 4-6 sedute (€ 350 cad., info: [www.raulnovelli.it](http://www.raulnovelli.it)). <sup>NO</sup>

## 2 settimane

A proposito di linfodrenaggio: se fatto come si deve, "smuove" i liquidi che ristagnano nei tessuti, favorendone il deflusso nel sistema linfatico (da qui, sono espulsi poi attraverso i reni). La tecnica, secondo il metodo originale del Dr. Vodder, prevede manipolazioni dolci a ritmo leggero e costante, mentre la seduta (€ 50, due-tre volte alla settimana) deve durare almeno un'ora perché segua la peristalsi dei vasi linfatici che si contraggono ogni 5-7 secondi. Inoltre, non si usano mai oli o creme che, facendo scivolare le mani, non

\*Segue



DA SIN. "RINFORZI" COSMETICI PER SFRUTTARE AL MASSIMO IL TEMPO A DISPOSIZIONE. RILASCIATA PER OTTO ORE. CARNITINA-L. NATURALE NIVEA BODY GOOD-BYE CELLULITE PATCH DIFFUSIONE CONTINUA (€ 13,30, 6 PEZZI, GDO). IN REGALO CON L'ANTICELLULITE PERFECT SLIM, EXPOTONIC L'ORÉAL PARIS. GEL ESFOGLIANTE CHE AMPLIFICA L'AZIONE DELLA CREMA (€ 14). CON VANISTRYL RASSODANTE, BOTTEGA VERDE BODY + ANTISMAGLIATURE (€ 24,99, NEI NEGOZI MONOMARCA). EFFETTO "GHIACCIO" SEPHORA GEL "ZERO" CELLULITE (€ 21,90, DA SEPHORA) A BASE DI CAFFEINA. ALGHE AZZURRE DELLA BRETAGNA IN BIOSLINE CELL-PLUS CREMA GEL FREDDA (€ 23, IN ERBORISTERIA). CAFFEINA E MANDORLE DOLCI PER CLINIANS GEL SNELLENTI NOTTE (€ 11,99, GDO). ACCELERA IL RINNOVAMENTO DELLA PELLE DOVE CREMA FLUIDA RIGENERANTE (€ 8,69, GDO). CON UN ATTIVATORE DI LIPOLISI, EUPHIDRA SKIN CELL FIALE URTO SLIM (€ 32, 20 FLACONCINI IN FARMACIA).