

Integratori **La tintarella che parte da dentro**

Sono in commercio, ormai da un po' di tempo, integratori da assumere per via orale che facilitano l'abbronzatura. Tra questi, ci sono capsule ricche di carotenoide, un pigmento che stimola la tintarella. Altri contengono olio di borragine e grassi essenziali: sostanze dal duplice effetto benefico.

Queste, infatti, da una parte stimolano la formazione del sospirato colorito, dall'altra sono in grado di proteggere la pelle da eritemi, eczemi e scottature... I classici problemi che si possono verificare alla prima esposizione al sole. Soprattutto nelle persone che hanno la pelle molto chiara.



1. A base di licopene e lievito di selenio, aumenta la produzione di melanina e previene la comparsa di eritemi solari (Phytophanère Solaire, Phyto, 22 €).
2. Integratore di ultima generazione, è ricco di carotenoidi e dell'innovativo complesso Skin-Probiotic, in grado di accelerare la rigenerazione delle difese cutanee (Innéov Solaire, 25 €).
3. Prepara, rinforza e prolunga l'abbronzatura in modo omogeneo attraverso l'elevato contenuto di olio di borragine, acidi grassi essenziali e selenio (Doriancé Solaire, Pierre Fabre Salute, 30 capsule 18,50 €; 60 capsule 29,90 €).
4. Grazie alla vitamina E oltre al betacarotene contenuti nelle capsule, l'integratore favorisce la sintesi della melanina e preserva l'elasticità della pelle (BetaSun Bronze, Bios Line, 15 €).

Cosmetici **Risplendere in riva al mare**

Fino a pochi anni fa si prendevano in giro senza alcun ritegno le donne che si presentavano in spiaggia truccate. Oggi, invece, avere una pelle splendente anche in riva al mare non è più un tabù. Anzi, in materia sono stati fatti progressi incredibili... Tanto che esistono terre e polveri in grado di

regalare un colorito molto simile a quello dato dall'abbronzatura naturale e, allo stesso tempo, di proteggere la pelle dagli effetti nocivi dei raggi Uva e Uvb. Ma non è finita, perché questi cosmetici di ultima generazione coprono la pelle solo superficialmente, lasciandola quindi libera di abbronzarsi.



1. Cipria compatta in due tonalità: una matt e l'altra brillante, ravviva l'abbronzatura e protegge dai raggi Uv (Matt & Shine Sun Powders, Lancaster, prezzo su richiesta).
2. In Edizione Limitata, la palette con quattro tonalità di cipria luminosa, da applicare sia sugli occhi che sulle guance (Shimmering Tones Powder Quad - Golden Bronze, Clinique, 34,50 €).
3. Vero e proprio trattamento solare, resiste al calore e all'umidità, garantendo opacità e protezione per tutto il giorno. Disponibile in quattro colori assolutamente fashion (Bronze Matte Sunshine SPF 20, Dior, 39,33 €).
4. Formula waterproof per avere uno splendido colore già dalle prime esposizioni e abbronzarsi senza rischi di scottature ed eritemi (Crema Compatta Abbronzante, Collistar, 23,50 €).

UOMO ALLO SPECCHIO

Sexy padre di famiglia IN SPIAGGIA CON I BAMBINI

È senza alcun dubbio Brad Pitt (44 anni) il papà più cool di Hollywood... Ma anche il più premuroso! Basti pensare che, in spiaggia o a bordo dello yacht di famiglia, l'attore aiuta la moglie a proteggere i propri bimbi dal sole. Spalmandoli di creme ad alto filtro contro i raggi Uva e Uvb e utilizzando, lui stesso, gli ottimi prodotti studiati per i più piccoli.



RIEQUILIBRANTE

Dermocosmetico adatto agli adulti e ai bambini, contiene l'Avena Rhealba, in grado di ripristinare l'equilibrio della pelle. (A-Derma Exomega, 17,80 €).



AZIONE RAPIDA

Lenisce, ripara e rigenera velocemente i tessuti arrossati in caso di eritema. Ha una formula oleosa con vitamine A, E e F, oltre all'olio di calendula (Eryteal Spray, Klorane, 9,70 €).

LABBRA DI VELLUTO

Per evitare le screpolature delle labbra di grandi e piccini, lo stick al profumo di latte e miele, ha proprietà idratanti e lenitive (Stick Labbra, Leocrema, 2,60 €).



STOP ALLE PUNTURE

Nuova formulazione a base di essenze di fiori, è efficace anche contro la più temibile zanzara tigre. Rispetta e protegge la cute dei bambini (Orphea Personal Baby, 8,10 €).

PRIMA E DOPO IL SOLE

Simpatico kit contenente una crema solare SPF 30 che protegge dai raggi Uv e un doposole fluido, molto leggero. (Prenatal, 19,90 €).

